

## ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post oder Fax an:  
HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Weißgerbergasse 2a, 90403 Nürnberg



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden  
HAKOMI Processing Workshop (West) an:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 22.01. – 24.01.21 K | <input type="checkbox"/> 16.04. – 18.04.21 E |
| <input type="checkbox"/> 29.01. – 31.01.21 F | <input type="checkbox"/> 18.06. – 20.06.21 H |
| <input type="checkbox"/> 26.02. – 28.02.21 M | <input type="checkbox"/> 08.10. – 10.10.21 F |
| <input type="checkbox"/> 05.03. – 07.03.21 G | <input type="checkbox"/> 29.10. – 31.10.21 K |
| <input type="checkbox"/> 12.03. – 14.03.21 D |  |

Meine Daten:

Vorname:	
Name:	
Straße/Nr.:	
PLZ Ort:	
Email:	
Beruf:	
Geburtsdatum:	
Tel. privat:	
Tel. beruflich:	
Mobil:	
Homepage:	

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de) -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de) widerrufen:

Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

Datum, Ort

Unterschrift

## INFORMATION

Ulrich Holzapfel  
Heigerding 1, 94099 Ruhstorf  
Tel.: 0049-(0)-8503/92 49 87  
E-Mail: [info@therapieseminare.de](mailto:info@therapieseminare.de)  
Internet: [www.seminarhof-holzapfel.de](http://www.seminarhof-holzapfel.de)

## ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Ursula Plitt, Geschäftsführerin  
Weißgerbergasse 2a  
90403 Nürnberg  
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71  
Fax: 0049-(0)-911/30 700 72  
E-Mail: [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de)  
Website: [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)

Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:  
Bank: GLS Bank  
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01  
BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post vom HAKOMI Institute e.V. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmerin benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen steht Ihnen Ursula Plitt in unserer Geschäftsstelle zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de). Stand 10/2020



Das Bundesprogramm Bildungsprämie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und dem Europäischen Sozialfonds gefördert.



## HAKOMI® ACHTSAMKEITSENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



### Die heilende Kraft der Inneren Achtsamkeit

**PROCESSING-WORKSHOPS**  
in Dortmund, Essen, Frankfurt a. M.,  
Göttingen, Heidelberg,  
Köln und Münster 2021  
Einführung in die HAKOMI Methode

## HAKOMI® – ACHTSAMKEITZENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Unsere 3-tägigen Processing-Workshops sind eine gute Gelegenheit, die HAKOMI Methode in ihren grundlegenden Aspekten theoretisch und praktisch kennenzulernen. Gleichzeitig bieten sie den Teilnehmer\*innen die Möglichkeit, sich selbst auf achtsame Art neu zu begegnen und die eigene Persönlichkeitsentwicklung zu fördern.

Aus dem Tempo und der Routine des Alltags herauszutreten ermöglicht uns, uns selbst mit Offenheit und Neugier neu zu begegnen, von neuen Seiten kennenzulernen und ein Bewusstsein und Verständnis dafür zu entwickeln, wie wir uns auf der Basis unserer frühen Erfahrungen in unserem heutigen Leben organisieren.

Achtsamkeit und angeleitete Übungen alleine, zu zweit oder in kleinen Gruppen bilden dabei die Ausgangssituationen für die Untersuchung von körperlichen Empfindungen und Gefühlen. Auf diese Weise ist ausschließlich das unmittelbare eigene Erleben die Basis für das Bewusstwerden von Sinnzusammenhängen. Wie alte, vielleicht schon in der Kindheit gemachte Erfahrungen bis in unser aktuelles Leben wirksam sind, kann so direkt gefühlt und verstanden werden und neue, vielleicht heilsame Erfahrungen auf derselben Ebene ermöglichen eine andere Orientierung im gegenwärtigen Leben.

Wesentlich für die HAKOMI Methode und auch für die Processing-Workshops sind eine einladende, nicht-wertende und respektvolle Atmosphäre sowie eine Vielzahl von häufig den Körper einbeziehenden Techniken und Übungen zur Selbsterkundung.

Direkt am Erleben der Teilnehmer\*innen entlang entwickeln die Workshopleiter\*innen in kurzen Vorträgen und Gesprächen die Leitlinien des therapeutischen Vorgehens und erläutern, wie wichtige Grundsätze und Techniken der HAKOMI Methode in der Einzeltherapie angewandt werden. So gehen persönliche Erfahrung und theoretisches Lernen Hand in Hand und unterstützen sich gegenseitig.

Darüber hinaus schafft ein Workshop immer Gelegenheiten, die Dozent\*innen kennenzulernen. Jeweils zwei HAKOMI Processing Workshops gelten als Voraussetzung zur Teilnahme an der Fortbildung zum/zur HAKOMI Therapeut\*in.

		ORT	LEITUNG
TERMINE	22.01. – 24.01.2021	Köln	Ulrich Holzapfel
	29.01. – 31.01.2021	Frankfurt a. M.	Ulrich Holzapfel
	26.02. – 28.02.2021	Münster	Ulrich Holzapfel
	05.03. – 07.03.2021	Göttingen	Ulrich Holzapfel
	12.03. – 14.03.2021	Dortmund	Ulrich Holzapfel
	16.04. – 18.04.2021	Essen	Helga Holzapfel
	18.06. – 20.06.2021	Heidelberg	Ulrich Holzapfel
	08.10. – 10.10.2021	Frankfurt a. M.	Ulrich Holzapfel
	29.10. – 31.10.2021	Köln	Ulrich Holzapfel
ADRESSE	siehe Anmeldebestätigung		
ZEITEN	Fr. 15:00 – 19:00 Uhr, Sa. 10:00 – 18:00 Uhr inkl. 2h Mittagspause, So. 09:00 Uhr – 13:00 Uhr		
KOSTEN	280,00 € pro Termin Frühbucher: 250,00 € bis 8 Wochen vorher		

Für viele HAKOMI Processing Workshops beantragen wir bei den Landespsychotherapeutenkammern die Akkreditierung und die entsprechenden Fortbildungspunkte. Eine stets aktuelle Übersicht finden Sie unter [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de).

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – Processing Workshops zum Ausbildungstarif von 140,00 € (3 Tage) an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).

## LEITUNG:



### HELGA HOLZAPFEL

Heilpraktikerin, Bewegungstherapeutin, Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen humanistisch und körperorientierten Verfahren, Körperpsychotherapeutin (ECP), langjährige Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen in psychiatrischer Klinik, HAKOMI Lehrtherapeutin und seit 1989 Dozentin (Trainerin) des HAKOMI Institute e.V.

Leitet Fortbildungen in Deutschland und Österreich.

Arbeitet seit 30 Jahren in eigener Praxis (Einzel-, Paar und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision, Coaching).



### ULRICH HOLZAPFEL

HAKOMI Lehrtherapeut und Dozent (Trainer) des HAKOMI Institute e.V.

Körperpsychotherapeut (ECP), Kunstpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in systemischer Familientherapie nach V. Satir und Pesso Therapeut (PBSB).

Seit 30 Jahren eigene Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision).

Beginn der nächsten Ausbildung zum HAKOMI Therapeuten in Essen:  
am 20.03.2021 berufsbegleitend über 3 Jahre, insgesamt 98 Tage.