

**RON KURTZ**

(1934–2011) ist der Begründer der Hakomi-Methode und der Gründer des Hakomi-Instituts. Die Anfänge gehen in die 1970er Jahre zurück. Kurtz schrieb: »Meine Leidenschaft war die Systemtheorie, besonders der Zweig, der lebende Systeme studiert.«

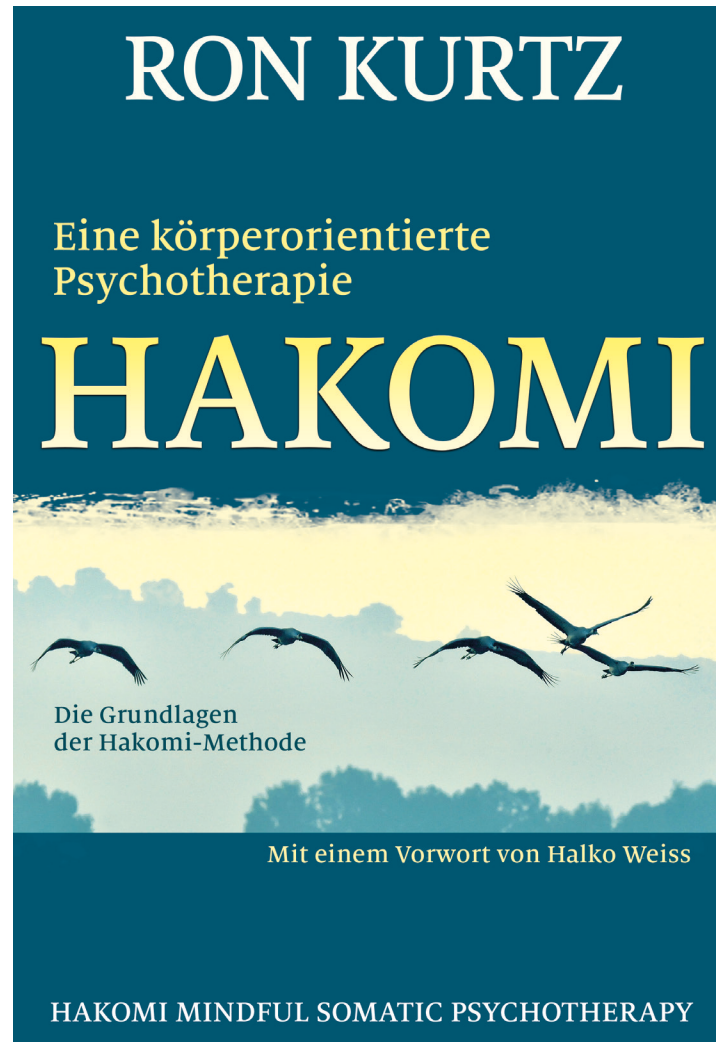
Kurtz war Klient von John Pierrakos, studierte die Arbeiten von Wilhelm Reich und Alexander Lowen und wurde von der Arbeit von Albert Pesso inspiriert. Er praktizierte Yoga, studierte bei Moshe Feldenkrais und vertiefte sich in Buddhismus und Taoismus.

Aspekte von Focusing, Ericksonscher Hypnose und NLP flossen ebenfalls in die Hakomi-Methode ein.

Kurtz integrierte in der Hakomi-Methode die Prinzipien der Gewaltlosigkeit, die Praxis der Achtsamkeit sowie Techniken der somatischen Wahrnehmung.

»Das vorliegende Buch repräsentiert meine Bemühungen der letzten zehn Jahre, meine Arbeit an andere weiterzugeben. Ich versuche hier kontinuierlich jeden Aspekt, den ich entdeckt habe, sowohl mir selbst als auch den Leserinnen und Lesern klarzumachen: Grundsätze, Richtlinien, Beziehung, Muster, Techniken, Methode – und damit die gesamte Struktur der Arbeit zu vermitteln, so, wie ich sie im Augenblick sehe.«

**Ron Kurtz (1989)**



1. Auflage 2021 | 304 Seiten, Klappenbroschur  
28 EUR (D) | ISBN 978-3-944476-38-4  
Übersetzung aus dem Amerikanischen  
von Karin Petersen

## Stimmen zum Buch

»Was macht die Hakomi-Methode zu einem einzigartigen Verfahren? Einzigartig ist etwas, das einmalig ist, ohne Beispiel, ein Weg, der vorher noch nicht beschritten wurde – so das Wörterbuch.

In diesem Sinne kreiert die von Ron Kurtz entwickelte Form der Psychotherapie etwas Neues, denn sie stellt das aus dem Buddhismus entnommene Prinzip der Achtsamkeit in den Mittelpunkt des Verfahrens und baut die Strategien und Techniken der Therapie um die Achtsamkeit herum.«

*Halko Weiss*

»Ron Kurtz' revolutionäres Werk, seiner Zeit um Jahrzehnte voraus, veränderte mein Leben in den 1970er Jahren und ist heute noch genauso relevant. Dieses Buch enthält die ganze Magie, den Humor, die Inspiration und die Weisheit seines Lebenswerkes. Lesen Sie es, und tauchen Sie ein in den Geist und das Herz eines unvergeßlichen originellen Denkers, eines brillanten Pioniers auf dem Gebiet der Psychologie.«

*Pat Ogden, Ph. D.*

Sensorimotor Psychotherapy Institute

# Bestellschein

Ich bestelle (versandkostenfrei für Kunden in D & A)

per Fax: +49 (0) 5295 / 93 02 69  
 per Telefon: +49 (0) 5295 / 99 57 81  
 per eMail: verlag@gp-probst.de  
 oder per Post (Anschrift siehe unten)

folgende(n) Titel:

- Ex. Kurtz: HAKOMI 28 € (D)
- Ex. Mischke-Reeds: Somatische Psychotherapie ... 28 € (D)
- Ex. Bentzen: Neuroaffektive Meditation 22 € (D)
- Ex. Emerson & Hopper: Trauma-Yoga 19 € (D)
- Ex. Porges: Heilen mit der Polyvagal-Theorie 27 € (D)
- Ex. Van der Kolk: Verkörperter Schrecken 36 € (D)
- Ex. \_\_\_\_\_
- Ex. \_\_\_\_\_

Name  Vorname

Straße

PLZ/Ort

eMail-Anschrift

Unterschrift

Ausführliche Informationen zu unseren Titeln  
inkl. Leseproben & Inhaltsverzeichnissen finden Sie auf

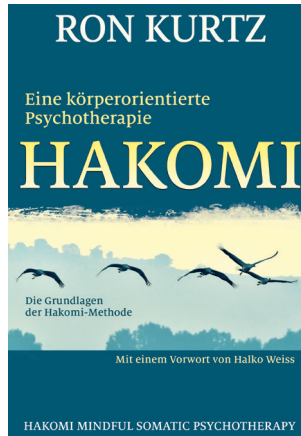
[www.gp-probst.de](http://www.gp-probst.de)

**G.P. Probst Verlag**

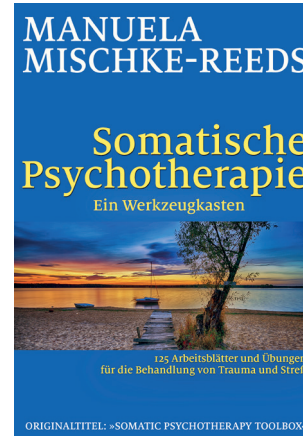
In den Rauten 3 | 33165 Lichtenau | Deutschland

Die Bestellung kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum per schriftlicher Mitteilung an den Verlag widerrufen werden. Preisänderungen vorbehalten. Bestellung gemäß AGB, siehe [www.gp-probst.de](http://www.gp-probst.de)

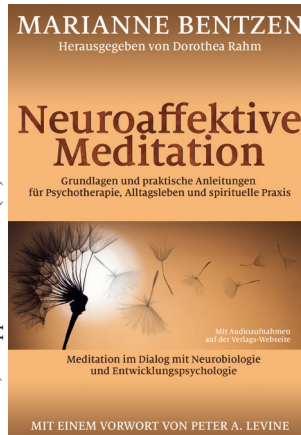
# Die Titel zum Bestellschein



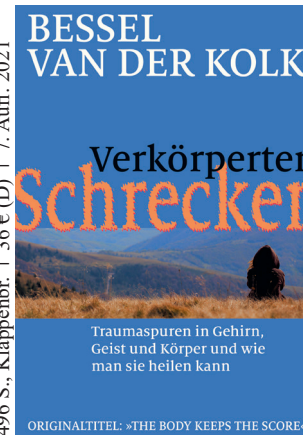
304 S., Klappenbr. | 28 € (D) | 2021



320 S., Klappenbr. | 28 € (D) | 2019



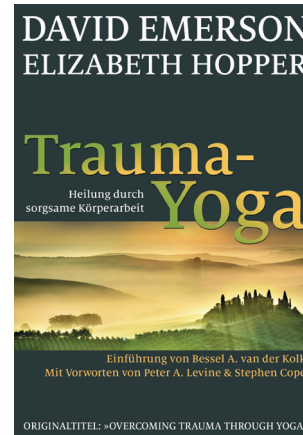
264 S., Klappenbr. | 22 € (D) | 2. Aufl. 2021



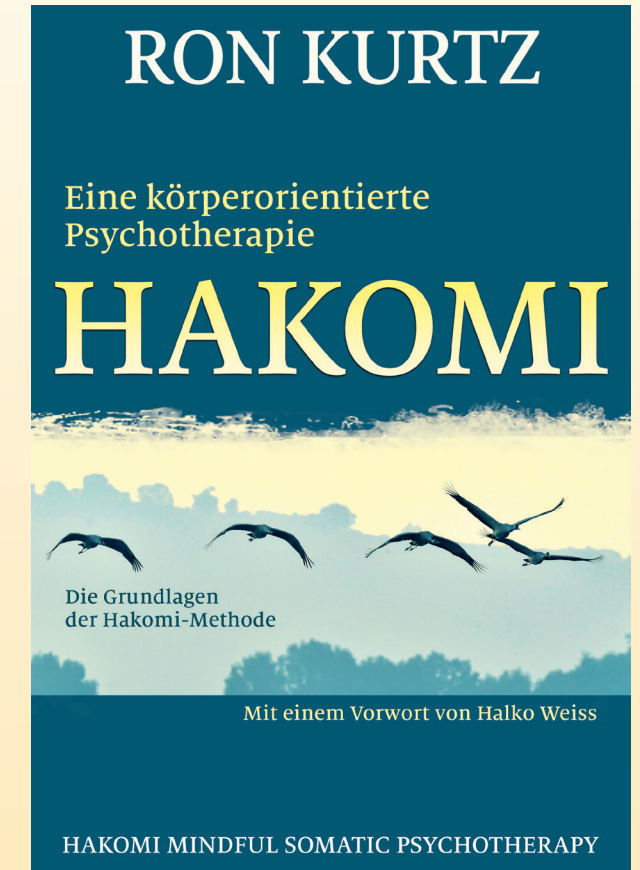
496 S., Klappenbr. | 36 € (D) | 7. Aufl. 2021



248 S., Klappenbr. | 27 € (D) | 2021



192 S., Klappenbr. | 19 € (D) | 4. Aufl. 2021



RON KURTZ

Manuela Mischke-Reeds Marianne Bentzen Bessel van der Kolk  
Stephen W. Porges David Emerson & Elizabeth Hopper