

HAKOMI®

WIE KANN ICH LIEBEN?

Menschen im Spiel von Übertragung,
Wechselwirkung und Mitgefühl

PROCESSING-WORKSHOP
München 2020 und 2021

Leitung: Halko Weiss

WIE KANN ICH LIEBEN?

MENSCHEN IM SPIEL VON ÜBERTRAGUNG, WECHSELWIRKUNG UND MITGEFÜHL

Leitung: Ph.D. Halko Weiss

Ph.D. , Psychologischer Psychotherapeut, HAKOMI Senior Trainer

Dieser Workshop soll sowohl für therapeutische, als auch unsere alltäglichen Beziehungen aufzeigen, wie Wechselwirkungen zwischen Menschen durch ihre Dynamik geformt und verformt werden, und wie mit Hilfe achtsamer Fertigkeiten festgefahrene Situationen aufgelöst werden können.

Diese Themen werden im Rahmen der HAKOMI-Methode sowohl erfahrungsorientiert als auch neurobiologisch aufgeschlüsselt.

Dieser Workshop vermittelt (wie Processing Workshops) die für die curriculare HAKOMI Fortbildung erforderlichen Vorkenntnisse und gilt als Vorbereitungsworkshop für die Teilnahme an der H.E.A.R.T.-Fortbildung.

Die Teilnehmer lernen:

- Wie automatisierte Persönlichkeitszustände eine Grundlage allen Beziehungsgeschehens bilden.
- Wie sich Charakterausprägungen (Aspekte der HAKOMI-Charaktertheorie) und frühe limitierende Erfahrung in Beziehungen auswirken.
- Wie Wechselwirkungsdynamiken in menschlichen Beziehungen (auch in therapeutischen) analysiert werden können.
- Achtsame Fertigkeiten zu erkunden, die diese Dynamiken auflösen können.
- Wie Mitgefühl und Selbstmitgefühl praktisch vertieft werden können.
- Wie Liebe als Zustand der Freiheit verstanden werden kann.

HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE e.V., Weißgerbergasse 2a, 90403 Nürnberg
www.hakomi.de, Email: info@hakomi.de
Telefon: +49(0)911 30 700 71, Telefax: +49(0)911 30 700 72



TERMINE	22.05. – 24.05.2020 28.05. – 30.05.2021
ORT	München
ZEITEN	1. und 2. Tag 10:00 – 18:00 Uhr, letzter Tag 10:00 – 14:00 Uhr
KOSTEN	370,00 € pro Workshop, Frühbucher bis 8 Wochen vor Termin 340,00 €

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – diesen Processing Workshop zum Ausbildungsstarif von 185,00 € an (bis zu zweimal).

Stand 8.2019 – Es gelten die AGBs des HAKOMI e.V.