

## ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post oder Fax an:  
HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Weißgerbergasse 2a, 90403 Nürnberg



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden  
HAKOMI Processing Workshop (Ost) an:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 21.02. – 23.02.20 P | <input type="checkbox"/> 05.03. – 07.03.21 P |
| <input type="checkbox"/> 27.03. – 29.03.20 B | <input type="checkbox"/> 21.05. – 23.05.21 B |
| <input type="checkbox"/> 11.09. – 13.09.20 L | <input type="checkbox"/> 11.06. – 13.06.21 L |
| <input type="checkbox"/> 20.11. – 22.11.20 B | <input type="checkbox"/> 01.10. – 03.10.21 B |

### Meine Daten:

Vorname:	
Name:	
Straße/Nr.:	
PLZ Ort:	
Email:	
Beruf:	
Geburtsdatum:	
Tel. privat:	
Tel. beruflich:	
Mobil:	
Homepage:	

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de) -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de) widerrufen:

Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

Datum, Ort

Unterschrift

## INFORMATION

Ulrich Holzapfel  
Heigerding 1, 94099 Ruhstorf  
Tel.: 0049-(0)-8503/92 49 87  
E-Mail: [info@therapieseminare.de](mailto:info@therapieseminare.de)  
Internet: [www.seminarhof-holzapfel.de](http://www.seminarhof-holzapfel.de)

## ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Ursula Plitt, Geschäftsführerin  
Weißgerbergasse 2a  
90403 Nürnberg  
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71  
Fax: 0049-(0)-911/30 700 72  
E-Mail: [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de)  
Website: [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)

Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:  
Bank: GLS Bank  
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01  
BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post vom HAKOMI Institute e.V.. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine ErsatzteilnehmerIn benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen steht Ihnen Ursula Plitt in unserer Geschäftsstelle zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de). Stand 09/2019

Gestaltung: Oststüdt, Bilder: © elvela31 / pixabay.com



Das Bundesprogramm Bildungsprämie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und dem Europäischen Sozialfonds gefördert.



## HAKOMI® ERFAHRUNGSORIENTIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



Die heilende Kraft der Inneren Achtsamkeit

**PROCESSING-WORKSHOPS  
in Berlin, Leipzig und Potsdam  
2020/2021**

Einführung in die HAKOMI Methode

## HAKOMI® – ERFAHRUNGSORIENTIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Unsere 3-tägigen Processing-Workshops sind eine gute Gelegenheit, die HAKOMI Methode in ihren grundlegenden Aspekten theoretisch und praktisch kennenzulernen. Gleichzeitig bieten sie den TeilnehmerInnen die Möglichkeit, sich selbst auf achtsame Art neu zu begegnen und die eigene Persönlichkeitsentwicklung zu fördern.

Aus dem Tempo und der Routine des Alltags herauszutreten ermöglicht uns, uns selbst mit Offenheit und Neugier neu zu begegnen, von neuen Seiten kennenzulernen und ein Bewusstsein und Verständnis dafür zu entwickeln, wie wir uns auf der Basis unserer frühen Erfahrungen in unserem heutigen Leben organisieren.

Achtsamkeit und angeleitete Übungen alleine, zu zweit oder in kleinen Gruppen bilden dabei die Ausgangssituationen für die Untersuchung von körperlichen Empfindungen und Gefühlen. Auf diese Weise ist ausschließlich das unmittelbare eigene Erleben die Basis für das Bewusstwerden von Sinnzusammenhängen. Wie alte, vielleicht schon in der Kindheit gemachte Erfahrungen bis in unser aktuelles Leben wirksam sind, kann so direkt gefühlt und verstanden werden und neue, vielleicht heilsame Erfahrungen auf derselben Ebene ermöglichen eine andere Orientierung im gegenwärtigen Leben.

Wesentlich für die HAKOMI Methode und auch für die Processing-Workshops sind eine einladende, nicht-wertende und respektvolle Atmosphäre sowie eine Vielzahl von häufig den Körper einbeziehenden Techniken und Übungen zur Selbsterkundung.

Direkt am Erleben der TeilnehmerInnen entlang entwickeln die WorkshopleiterInnen in kurzen Vorträgen und Gesprächen die Leitlinien des therapeutischen Vorgehens und erläutern, wie wichtige Grundsätze und Techniken der HAKOMI Methode in der Einzeltherapie angewandt werden. So gehen persönliche Erfahrung und theoretisches Lernen Hand in Hand und unterstützen sich gegenseitig.

Darüber hinaus schafft ein Workshop immer Gelegenheiten, die TrainerInnen kennenzulernen. Jeweils zwei HAKOMI Processing Workshops gelten als Voraussetzung zur Teilnahme an der Fortbildung zum/zur HAKOMI TherapeutIn.

		ORT	LEITUNG
TERMINE	21.02. – 23.02.20	Potsdam	Ulrich Holzapfel
	27.03. – 29.03.20	Berlin	Helga Holzapfel
	11.09. – 13.09.20	Leipzig	Ulrich Holzapfel
	20.11. – 22.11.20	Berlin	Ulrich Holzapfel
	05.03. – 07.03.21	Potsdam	Ulrich Holzapfel
	21.05. – 23.05.21	Berlin	Helga Holzapfel
	11.06. – 13.06.21	Leipzig	Ulrich Holzapfel
	01.10. – 03.10.21	Berlin	Helga Holzapfel

### ADRESSE

**ZEITEN** Fr. 15:00 – 19:00 Uhr, Sa. 10:00 – 18:00 Uhr inkl. 2h Mittagspause,  
So. 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

**KOSTEN** 280,00 € pro Termin  
Frühbucher: 250,00 € bis 8 Wochen vorher

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – Processing Workshops zum Ausbildungstarif von 140,00 € (3 Tage) an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).

### LEITUNG:



#### HELGA HOLZAPFEL

Heilpraktikerin, Bewegungstherapeutin, Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen humanistisch und körperorientierten Verfahren, ECP, langjährige Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen in psychiatrischer Klinik, seit 1989 HAKOMI Trainerin, leitet Fortbildungen in Deutschland und Österreich. Arbeitet seit 30 Jahren in eigener Praxis (Einzel-, Paar und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision, Coaching).



#### ULRICH HOLZAPFEL

HAKOMI Trainer, ECP, Kunstpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in systemischer Familientherapie nach V. Satir und Pesso Therapeut (PBSB). Neben der Tätigkeit als Ausbilder des HAKOMI Institute e.V. seit 30 Jahren eigene Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision).

Beginn der nächsten Ausbildung zum HAKOMI Therapeuten in Berlin:  
am 20.08.2022 berufsbegleitend über 3 Jahre, insgesamt 98 Tage.