

## ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post oder Fax an:  
HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Weißberggasse 2a, 90403 Nürnberg



Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgenden Workshop „Therapeutisches Bogenschießen und HAKOMI“ in Dresden:

- 12.04. – 14.04.19     24.04. – 26.04.20  
 04.10. – 06.10.19     13.11. – 15.11.20

### Meine Daten:

Vorname:	
Name:	
Straße/Nr.:	
PLZ Ort:	
Email:	
Beruf:	
Geburtsdatum:	
Tel. privat:	
Tel. beruflich:	
Mobil:	
Homepage:	

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de) -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de) widerrufen:

Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

--	--

Datum, Ort

Unterschrift

## ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Ursula Plitt, Geschäftsführerin  
Weißberggasse 2a  
90403 Nürnberg  
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71  
Fax: 0049-(0)-911/30 700 72  
E-Mail: [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de)  
Website: [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)

Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:

Bank: GLS Bank  
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01  
BIC: GENODEM1GLS

Für Fragen und Informationen steht Ihnen  
Patricia Wurll gerne persönlich zur Verfügung:

Tel.: 0049-(0)-351/89 96 00 46  
E-Mail: [office@hakomi-bogen.de](mailto:office@hakomi-bogen.de)  
Website: [www.hakomi-bogen.de](http://www.hakomi-bogen.de)

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post vom HAKOMI Institute e.V.. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang der Überweisung Ihrer Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine ErsatzteilnehmerIn benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen steht Ihnen Ursula Plitt in unserer Geschäftsstelle zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de). Stand 9/2018

Gestaltung: Ostsüdost, Bilder: © Titel Thomas Siepmann - fotolia.com / Portrait Carina Sonntag-Fotografie



## THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN UND HAKOMI®



ERFAHRUNGSORIENTIERTE  
KÖRPERPSYCHOTHERAPIE  
Workshops Dresden 2019/2020  
Leitung: Dr. Patricia Wurll

## THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN UND HAKOMI®

*Bogenschießen erfreut sich immer größerer Beliebtheit in einer scheinbar schneller werdenden Zeit. In Momenten mal auszusteigen, sich zu besinnen, seinen Standort und seine Ziele neu zu bestimmen wird bedeutungsvoll.*

Hier bekommen Sie einen Einblick in die Wirkungsweise des Therapeutischen Bogenschießens vermittelt und ein Köcher von Anwendungsmöglichkeiten aufgezeigt, der vom Einsatz im persönlichen Zeit- und Stressmanagement über das Wechselspiel von Spannung und Entspannung bis hin zum Ausdruck und Umgang mit Emotionen und Selbstregulationsmechanismen reicht.

Über die faszinierende Handhabung des traditionellen Langbogens wird Einblick in den klar strukturierten Bewegungsablauf gegeben. Jeder, der sich mit dem Bogenschießen auseinandersetzt, verbindet dies mit dem Erlebnishintergrund seiner eigenen Geschichte. So werden Lebensthemen im gegenwärtigen Erleben aufruf- und bearbeitbar.

Therapeutisches Bogenschießen bedeutet, sich auf Wesentliches einzulassen und die Mitte der Scheibe nicht mit dem Ziel zu verwechseln.

Zur Vertiefung der eigenen Prozesse wird die HAKOMI Methode aus der erfahrungsorientierten Körperpsychotherapie genutzt. Diese bietet präzise und effektive Möglichkeiten, gesundheitsfördernde Faktoren zu unterstützen. Mit Hilfe achtsamer Erforschung und dem Einsatz körperorientierter Techniken wird erfahren, wie oft früh gebildete Anschauungen heute noch auf einer unbewussten Ebene die Beziehungen, das Denken, Fühlen und Handeln sowie dessen Energiefluss mitbestimmen. Das Verweilen im Moment öffnet Räume zur Regulierung von Aufmerksamkeitsprozessen und ermöglicht neue Erfahrungen und Transformation.

Es werden Einsatzmöglichkeiten des Therapeutischen Bogenschießens aufgezeigt, die von der Bewegungsmeditation bis hin zur Körperpsychotherapie in Verbindung mit den Grundlagen der HAKOMI Methode reichen.

### HAKOMI®

HAKOMI ist eine auf das gegenwärtige Erleben bezogene, tiefenpsychologisch fundierte und körperzentrierte Psychotherapiemethode. Sie wurde in den 70er Jahren von Ron Kurtz in den USA begründet und wird seit 1980 von einem autorisierten Lehrteam auch in Europa weiterentwickelt und gelehrt. Das Wort „Hakomi“ stammt aus der Sprache der Hopi-Indianer und bedeutet: „Wer bin ich?“

Die HAKOMI Methode ist von der European Association of Psychotherapy (EAP) als wissenschaftlich begründetes Verfahren und als Ausbildungsgrundlage für das European Certificate of Psychotherapy (ECP) anerkannt.

TERMINE	12.04. – 14.04.2019
	04.10. – 06.10.2019
	24.04. – 26.04.2020
	13.11. – 15.11.2020
ORT	Dresden
ZEITEN	Fr. 18.00 – 21.00 Uhr
	Sa. 10.00 – 18.00 Uhr, 2 Stunden Pause
	So. 10.00 – 16.00 Uhr
KOSTEN	280,00 € pro Workshop Die Ausrüstung wird gestellt.

Studierenden bis zum Alter von 32 Jahren bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – den Bogen-Einführungsworkshop zum Ausbildungstarif von 140,00 € an.

Die nächste Fortbildung beginnt am 15.11.2019.

### LEITUNG:



#### DR. PATRICIA WURLL

Dr. paed., Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, Körperpsychotherapeutin (ECP), HAKOMI Lehrtherapeutin, HAKOMI Trainerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, langjährige klinische Erfahrung in Neurologie und Psychosomatik, eigene Praxis in Dresden. Besonderes Interesse: Weiterentwicklung des therapeutischen Bogenschießens.

