

## ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post oder Fax an:  
HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Weißberggasse 2a, 90403 Nürnberg



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden  
HAKOMI Processing Workshop an:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 17.01. – 20.01.19 FB | <input type="checkbox"/> 25.10. – 27.10.19 N  |
| <input type="checkbox"/> 22.03. – 24.03.19 S  | <input type="checkbox"/> 31.10. – 03.11.19 HD |
| <input type="checkbox"/> 17.05. – 19.05.19 N  | <input type="checkbox"/> 28.11. – 01.12.19 FB |
| <input type="checkbox"/> 18.07. – 21.07.19 HD |   |

### Meine Daten:

Vorname:	
Name:	
Straße/Nr.:	
PLZ Ort:	
Email:	
Beruf:	
Geburtsdatum:	
Tel. privat:	
Tel. beruflich:	
Mobil:	
Homepage:	

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de) -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de) widerrufen:

Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

--	--

Datum, Ort

Unterschrift

## ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Ursula Plitt, Geschäftsführerin  
Weißberggasse 2a  
90403 Nürnberg  
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71  
Fax: 0049-(0)-911/30 700 72  
E-Mail: [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de)  
Website: [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)

### Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:

Bank: GLS Bank  
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01  
BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post vom HAKOMI Institute e.V.. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine ErsatzteilnehmerIn benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen steht Ihnen Ursula Plitt in unserer Geschäftsstelle zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de). Stand 8/2018

Gestaltung: Ostsüdost, Bilder: InspiredImages – pixabay.com



## HAKOMI® ERFAHRUNGSORIENTIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



Die heilende Kraft der Inneren Achtsamkeit

**PROCESSING-WORKSHOPS**  
**Freiburg, Heidelberg, Nürnberg**  
**und Stuttgart 2019**

Einführung in die HAKOMI Methode

## HAKOMI® – ERFAHRUNGSORIENTIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

**HAKOMI** ist eine auf das gegenwärtige Erleben bezogene, tiefenpsychologisch fundierte und körperzentrierte Psychotherapiemethode. Schon in den 70er Jahren hat sie den Wert der Inneren Achtsamkeit für die Heilung im therapeutischen Prozess erkannt und seither systematisch eingesetzt. Das Wort „Hakomi“ stammt aus der Sprache der Hopi-Indianer und bedeutet: „**Wer bin ich?**“. Wer bin ich wirklich hinter all meinen Schutzmechanismen, Ängsten und selbst auferlegten Blockierungen? Und: Wie kann ich zu mir kommen, zu meiner Lebenslust und den noch unentdeckten Kraftquellen und Potenzialen in mir?

Unsere Processing Workshops sind eine gute Gelegenheit, die HAKOMI Methode in ihren grundlegenden Aspekten theoretisch und praktisch kennenzulernen. Gleichzeitig bieten sie die Möglichkeit für achtsamkeitsbasierte Selbsterfahrung.

Aus dem Tempo und der Routine des Alltags herauszutreten, öffnet Räume, uns selbst mit Offenheit und Neugier zu begegnen, neue Seiten kennenzulernen und ein Bewusstsein und Verständnis dafür zu entwickeln, wie wir uns auf der Basis unserer frühen Erfahrungen in unserem heutigen Leben organisieren.

Angeleitete Übungen zu zweit oder in kleinen Gruppen bilden den Rahmen für das achtsame Erforschen unserer Innenwelt. Das unmittelbare eigene Erleben ist die Basis für das Bewusstwerden von Sinnzusammenhängen. Wie alte, vielleicht schon in der Kindheit gemachte Erfahrungen bis in unser aktuelles Leben wirksam sind, kann so direkt gefühlt und verstanden werden. Neue und vielleicht heilsame Erfahrungen im gegenwärtigen Erleben werden so möglich, andere Orientierungen und Sichtweisen auf die Welt werden angeregt.

Wesentlich für die HAKOMI Methode und auch für die Processing Workshops sind eine einladende, nicht-wertende und respektvolle Atmosphäre, sowie eine Vielzahl von häufig den Körper einbeziehenden Techniken und Übungen zur Selbsterkundung.

Das Erleben der TeilnehmerInnen mit einbeziehend, erläutern die WorkshopleiterInnen in kleinen Vorträgen und Gesprächen die Leitlinien des therapeutischen Vorgehens, sowie die Anwendung wichtiger Grundsätze und Techniken der HAKOMI Methode in der Einzeltherapie. So gehen persönliche Erfahrung und theoretisches Lernen Hand in Hand und unterstützen sich gegenseitig.

Darüber hinaus schafft ein Workshop immer Gelegenheiten, die TrainerInnen kennenzulernen. Jeweils zwei Hakomi Processing Workshops gelten als Voraussetzung zur Teilnahme an der curricularen Fortbildung zur HAKOMI TherapeutIn.

		ORT	LEITUNG
TERMINE	17.01. – 20.01.2019 (4 Tage!)	Freiburg	Ha-Jo Diehl
	22.03. – 24.03.2019	Stuttgart	Ute Helmers
	17.05. – 19.05.2019	Nürnberg	Uta Günther
	18.07. – 21.07.2019 (4 Tage!)	Heidelberg	Ha-Jo Diehl
	25.10. – 27.10.2019	Nürnberg	Ute Helmers
	31.10. – 03.11.2019 (4 Tage!)	Heidelberg	Ha-Jo Diehl
	28.11. – 01.12.2019 (4 Tage!)	Freiburg	Ha-Jo Diehl
ADRESSE	siehe Anmeldebestätigung		
ZEITEN 3 TAGE	1. Tag 15:00 – 19:00 Uhr, 2. Tag 10:00 – 18:00 Uhr, letzter Tag 10:00 – 14:00 Uhr		
ZEITEN 4 TAGE	1. Tag 15:00 – 18:00 Uhr, 2. und 3. Tag 10:00 – 18:00 Uhr, letzter Tag 10:00 – 14:00 Uhr		
KOSTEN	3 Tage: 280,00 € pro Termin, Frühbucher: 250,00 € bis 8 Wochen vorher 4 Tage: 370,00 € pro Termin, Frühbucher: 340,00 € bis 8 Wochen vorher		

Für viele HAKOMI Processing Workshops beantragen wir bei den Landespsychotherapeutenkammern die Akkreditierung und die entsprechenden Fortbildungspunkte. Eine stets aktuelle Übersicht finden Sie unter [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de). Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – Processing Workshops zum Ausbildungstarif von 140,00 € (3 Tage) bzw. 185,00 € (4Tage) an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).

## LEITUNG:



### HANS-JOACHIM DIEHL

Geboren 1953, DiplomPädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, systemischer Paar- und Familientherapeut, HAKOMI Lehrtherapeut und Trainer, psychotherapeutische Tätigkeit seit 1981. Langjährige Berufserfahrung in der stationären Suchttherapie und im Kinderschutz. Freie Praxis in Dießen am Ammersee (Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie sowie Supervision), freiberufliche Tätigkeit in Fortbildung und Team-Supervision.



### UTA GÜNTHER

Geboren 1957, Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin und Trainerin des HAKOMI Institute e.V., Weiterbildung in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie und in verschiedenen psycho- und körpertherapeutischen Verfahren, akkreditierte Dozentin der Bayerischen Psychotherapeutenkammer, leitete 7 Jahre eine Psychologische Beratungsstelle in Nürnberg, arbeitet seit 1985 in eigener psychotherapeutischer Praxis in Nürnberg (Einzel-, Paar- u. Gruppentherapie, Coaching, Supervision, Fortbildungen).



### UTE HELMERS

Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (tiefenpsychologisch fundiert), HAKOMI Lehrtherapeutin, Klinische Neuropsychologin (GNP), vertiefte Ausbildung in personenzentrierter Psychotherapie, arbeitet nach 14 Jahren klinischer Tätigkeit (Neurologie, somatische Rehabilitation) seit 2014 in eigener Praxis in München und Penzberg.