

ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post oder Fax an:
HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.
Weißberggasse 2a, 90403 Nürnberg



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden
HAKOMI Processing Workshop (Ost) an:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 22.03. – 24.03.2019 (E) | <input type="checkbox"/> 20.09. – 22.09.2019 (B) |
| <input type="checkbox"/> 05.04. – 07.04.2019 (B) | <input type="checkbox"/> 18.10. – 20.10.2019 (E) |
| <input type="checkbox"/> 31.05. – 02.06.2019 (L) | <input type="checkbox"/> 21.02. – 23.02.2020 (P) |
| <input type="checkbox"/> 13.09. – 15.09.2019 (D) | <input type="checkbox"/> 27.03. – 29.03.2020 (E) |

Meine Daten:

Vorname:	<input type="text"/>
Name:	<input type="text"/>
Straße/Nr.:	<input type="text"/>
PLZ Ort:	<input type="text"/>
Email:	<input type="text"/>
Beruf:	<input type="text"/>
Geburtsdatum:	<input type="text"/>
Tel. privat:	<input type="text"/>
Tel. beruflich:	<input type="text"/>
Mobil:	<input type="text"/>
Homepage:	<input type="text"/>

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage www.hakomi.de -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an info@hakomi.de widerrufen:

Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Datum, Ort

Unterschrift

INFORMATION

Helga und Ulrich Holzapfel
Heigerding 1, 94099 Ruhstorf
Tel.: 0049-(0)-8503/92 49 87
Fax: 0049-(0)-8503/92 30 78
E-Mail: info@therapieseminare.de
Internet: www.seminarhof-holzapfel.de

ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.
Ursula Plitt, Geschäftsführerin
Weißberggasse 2a
90403 Nürnberg
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71
Fax: 0049-(0)-911/30 700 72
E-Mail: info@hakomi.de
Website: www.hakomi.de

Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:

Bank: GLS Bank
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01
BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang der Überweisung Ihrer Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig. Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmerin benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für nähere Informationen steht Ihnen Ursula Plitt in unserer Geschäftsstelle zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an. Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe www.hakomi.de. Stand 10/2018

Gestaltung: Ostsüdost, Bilder: © eluela31 / pixabay.com



HAKOMI® ERFAHRUNGSORIENTIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



Die heilende Kraft der Inneren Achtsamkeit

**PROCESSING-WORKSHOPS
in Berlin, Erfurt, Dresden, Leipzig
und Potsdam 2019/2020**

Einführung in die HAKOMI Methode

HAKOMI® – ERFAHRUNGSORIENTIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Unsere 3-tägigen Processing-Workshops sind eine gute Gelegenheit, die HAKOMI Methode in ihren grundlegenden Aspekten theoretisch und praktisch kennenzulernen. Gleichzeitig bieten sie den TeilnehmerInnen die Möglichkeit, sich selbst auf achtsame Art neu zu begegnen und die eigene Persönlichkeitsentwicklung zu fördern.

Aus dem Tempo und der Routine des Alltags herauszutreten ermöglicht uns, uns selbst mit Offenheit und Neugier neu zu begegnen, von neuen Seiten kennenzulernen und ein Bewusstsein und Verständnis dafür zu entwickeln, wie wir uns auf der Basis unserer frühen Erfahrungen in unserem heutigen Leben organisieren.

Achtsamkeit und angeleitete Übungen alleine, zu zweit oder in kleinen Gruppen bilden dabei die Ausgangssituationen für die Untersuchung von körperlichen Empfindungen und Gefühlen. Auf diese Weise ist ausschließlich das unmittelbare eigene Erleben die Basis für das Bewusstwerden von Sinnzusammenhängen. Wie alte, vielleicht schon in der Kindheit gemachte Erfahrungen bis in unser aktuelles Leben wirksam sind, kann so direkt gefühlt und verstanden werden und neue, vielleicht heilsame Erfahrungen auf derselben Ebene ermöglichen eine andere Orientierung im gegenwärtigen Leben.

Wesentlich für die HAKOMI Methode und auch für die Processing-Workshops sind eine einladende, nicht-wertende und respektvolle Atmosphäre sowie eine Vielzahl von häufig den Körper einbeziehenden Techniken und Übungen zur Selbsterkundung.

Direkt am Erleben der TeilnehmerInnen entlang entwickeln die WorkshopleiterInnen in kurzen Vorträgen und Gesprächen die Leitlinien des therapeutischen Vorgehens und erläutern, wie wichtige Grundsätze und Techniken der HAKOMI Methode in der Einzeltherapie angewandt werden. So gehen persönliche Erfahrung und theoretisches Lernen Hand in Hand und unterstützen sich gegenseitig.

Darüber hinaus schafft ein Workshop immer Gelegenheiten, die TrainerInnen kennenzulernen. Jeweils zwei HAKOMI Processing Workshops gelten als Voraussetzung zur Teilnahme an der Fortbildung zum/zur HAKOMI TherapeutIn.

		ORT	LEITUNG
TERMINE	22.03. – 24.03.2019	Erfurt	Ulrich Holzapfel
	05.04. – 07.04.2019	Berlin	Helga Holzapfel
	31.05. – 02.06.2019	Leipzig	Ulrich Holzapfel
	13.09. – 15.09.2019	Dresden	Ulrich Holzapfel
	20.09. – 22.09.2019	Berlin	Helga Holzapfel
	18.10. – 20.10.2019	Erfurt	Ulrich Holzapfel
	21.02. – 23.02.2020	Potsdam	Ulrich Holzapfel
	27.03. – 29.03.2020	Erfurt	Ulrich Holzapfel

ADRESSE siehe Anmeldebestätigung

ZEITEN Fr. 15:00 – 19:00 Uhr, Sa. 10:00 – 18:00 Uhr inkl. 2h Mittagspause,
So. 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

KOSTEN 280,00 € pro Termin
Frühbucher: 250,00 € bis 8 Wochen vorher

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – Processing Workshops zum Ausbildungstarif von 140,00 € (3 Tage) an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).

LEITUNG:



HELGA HOLZAPFEL

Heilpraktikerin, Bewegungstherapeutin, Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen humanistisch und körperorientierten Verfahren, ECP, langjährige Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen in psychiatrischer Klinik, seit 1989 HAKOMI Trainerin, leitet Fortbildungen in Deutschland und Österreich. Arbeitet seit 30 Jahren in eigener Praxis (Einzel-, Paar und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision, Coaching).



ULRICH HOLZAPFEL

HAKOMI Trainer, ECP, Kunstpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in systemischer Familientherapie nach V. Satir und Pesso Therapeut (PBSB). Neben der Tätigkeit als Ausbilder des HAKOMI Institute e.V. seit 30 Jahren eigene Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision).

Beginn der nächsten Ausbildung zum HAKOMI Therapeuten in Berlin:
am 31.08.2019 berufsbegleitend über 3 Jahre, insgesamt 98 Tage.