

HAKOMI
INSTITUTE OF EUROPE

HAKOMI®
55PLUS –
WANDEL, REIFUNG, ENDLICHKEIT

2027 Heigerding

Leitung: Helga Holzapfel, Dagmar Wernicke

55PLUS –
WANDEL, REIFUNG, ENDLICHKEIT
WORKSHOP




Leitung:
Helga Holzapfel (li) und
Dagmar Wernicke (re)

Als wir klein waren, ging es nicht schnell genug – jetzt fliegen die Jahre nur so dahin. Immer mehr Menschen über 50 suchen Begleitung in psychotherapeutischen Praxen.

Mit dem älter werden kommt für viele die Zeit zurückzuschauen, eine Zwischenbilanz zu ziehen und sich Fragen stellen wie z.B.: „Wohin soll meine Lebensreise weiterhin gehen? Welche Ausrichtung möchte ich meinem Leben noch geben? Färbt mein Älterwerden mein Selbst- und Weltverständnis? Welche Spuren möchte ich hinterlassen? Was habe ich schätzen und lieben gelernt? Was ist noch unentdeckt, ungelebt oder unerfüllt, was noch ins Leben kommen möchte?“.

Dieses erfahrungsorientierte HAKOMI Seminar ermöglicht, in Ruhe und Achtsamkeit und frei vom Alltagsgeschehen der inneren Stimme zu lauschen. Ein Raum, sich der eigenen emotionalen und spirituellen Haltung zum älter werden und älter sein tiefer bewusst zu werden. Das Seminar - mit hohem Selbsterfahrungsanteil - wendet sich sowohl an psychotherapeutische Fachleute und Menschen aus anderen Berufsfeldern, die mit älteren Menschen arbeiten, als auch am Thema Interessierte. Neben dem themenorientierten Inhalt bietet das Seminar auch die Möglichkeit, die praktische Anwendung der HAKOMI Methode kennenzulernen.

Für die Fortbildung wird die Anerkennung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt.

TERMIN	13.10. – 17.10.2027
ORT	Seminarhof Holzapfel, Heigerding (bei Passau)
ZEITEN	Start Mittwoch 19 Uhr mit dem Abendessen, Ende Sonntag 12 Uhr mit dem Mittagessen
ANMELDUNG	www.hakomi.de
KOSTEN	520,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Termin 470,00 €
UNTERKUNFT	im Seminarhof Holzapfel: EZ 380,00 €, EZ mit Du/WC 420,00 €, DZ 350,00 €, 3-Pers.-Zi. 340,00 € Vollpension; Verpflegungspauschale bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofs: 270,00 € (nicht ausschließbar). Preisanpassungen vorbehalten.

HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE e.V.,
Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth
www.hakomi.de, info@hakomi.de, +49(0)911 30 700 71

Stand 10.2026 – Es gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – Gestaltung: OSTSÜDOST, Foto: Holzapfel