

HAKOMI
INSTITUTE OF EUROPE

HAKOMI®
WIE KANN ICH LIEBEN?

Menschen im Spiel von Übertragung,
Wechselwirkung und Mitgefühl

WORKSHOP
München 2027 / 2028

Leitung: Halko Weiss

HAKOMI® – WIE KANN ICH LIEBEN?

MENSCHEN IM SPIEL VON ÜBERTRAGUNG, WECHSELWIRKUNG UND MITGEFÜHL

WORKSHOP



Leitung:
Halko Weiss

Sowohl in therapeutischen, als auch persönlichen Beziehungen gibt es Wünsche und Sehnsüchte, für die gerungen, gehofft, und auf oft unbewussten Kanälen gewirkt wird. Wenn das nicht gelingt, verstärken sich unsere beschützenden Persönlichkeitsanteile, und gute Lösungen werden immer unwahrscheinlicher.

Dieser Workshop soll aufzeigen, wie Wechselwirkungen zwischen Menschen deren Beziehungen formen und verformen, und wie mit Hilfe achtsamer Fertigkeiten festgefahrene Situationen gelöst werden können. Diese Themen werden im Rahmen der HAKOMI Methode sowohl erfahrungsorientiert als auch neurobiologisch aufgeschlüsselt.

Die Teilnehmer lernen:

- Wie automatisierte Persönlichkeitszustände eine Grundlage allen Beziehungsgeschehens bilden.
- Wie sich Charakterausprägungen und frühe limitierende Erfahrung in Beziehungen auswirken.
- Wie Wechselwirkungsdynamiken in menschlichen Beziehungen (auch in therapeutischen) analysiert werden können.
- Achtsame Fertigkeiten zu erkunden, die diese Dynamiken auflösen können.
- Wie Mitgefühl und Selbstmitgefühl praktisch vertieft werden können.

Dieser Workshop gilt als Vorbereitungsworkshop für die Teilnahme an der H.E.A.R.T.-Fortbildung.



TERMINE	28.05. – 30.05.2027
	26.05. – 28.05.2028
ORT	München
ZEITEN	1. und 2. Tag 10:00 – 18:00 Uhr, letzter Tag 10:00 – 14:00 Uhr
KOSTEN	390,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Termin 370,00 €
ANMELDUNG	siehe QR-Code oder www.hakomi.de

HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE e.V.,
Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth
www.hakomi.de, Email: info@hakomi.de, Telefon: +49(0)911 30 700 71

Stand 10.2026 – Es gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – Gestaltung: OSTSÜDOST, Foto: manun / photocase.de