ANMELDEFORMULAR

Nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular (siehe www.hakomi.de) oder senden Sie dieses Formular per Post an::

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.
Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes Einführungsseminar „Der wesentliche Moment“ an:

☐ 23.04. – 25.04.2027

Meine Daten:

Vorname:	
Name:	
Straße/Nr.:	
PLZ Ort:	
Email:	
Beruf:	
Geburtsdatum:	
Tel. privat:	
Tel. beruflich:	
Mobil:	
Homepage:	

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage www.hakomi.de -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an info@hakomi.de widerrufen:

☐ Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

☐ Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

☐ Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

Datum, Ort _____ Unterschrift _____

INFORMATIONEN

Ulrich Holzapfel
Heigerding 1, 94099 Ruhstorf
Tel.: 0049-(0)-8503/92 49 87
E-Mail: info@therapieseminare.de
Internet: www.seminarhof-holzapfel.de

ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.
Verwaltung: Juliane Hilgert
Bernbacher Str. 117
90768 Fürth
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71
E-Mail: info@hakomi.de
Website: www.hakomi.de

Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:
Bank: GLS Bank
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01
BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung vom HAKOMI Institute e.V. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmer*In benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen im HAKOMI Institute zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe www.hakomi.de. Stand 11/2026

Gestaltung: Ostsüdost, Bilder: © nailiaschwarz / photocase.de

HAKOMI®
DER WESENTLICHE MOMENT



Der Prozess des Nicht-Tuns

WORKSHOP
Mannheim 2027
Leitung: Ulrich Holzapfel

HAKOMI®
DER WESENTLICHE MOMENT

Gewahrsein ist jeder und jedem vertraut. Schon früh erhält es den Namen Ich oder Selbst.

Oft ziehen dann die Inhalte des Gewahrseins, seien es Gedanken, Gefühle, Vorgänge im Inneren und Außerhalb, etc. mehr Aufmerksamkeit auf sich, als das Gewahrsein selbst. Wenn ich mich daran gewöhne, mich stärker mit den Inhalten zu identifizieren, kann das Gewahrsein noch weiter in den Hintergrund treten und dem generellen Erleben „ich bin da“ den Zugang verwehren. Gegebenenfalls verliere ich mich, die Anderen, fühle mich einsam und vermisse beide.

Könnte es wirklich so einfach sein, durch Gewahrsein wieder anwesend zu sein?

Wenn ich unmittelbare Verbundenheit mit mir selbst und der Welt erlebe, nenne ich das einen „wesentlichen Moment“. Dann steigt eine Freude aus dem Nichts auf, eine grundlose Freude, die uns zu unserer Wahrheit jenseits von Tun und Nicht-Tun führt. Die Wirklichkeit und wir selbst bleiben ein Mysterium, das gelebt werden will, und eben nicht ein Problem, eine Frage, die erst noch gelöst werden müsste – Ich bin bereits.

Um den Prozess zu unterstützen, wird im Wesentlichen auf die HAKOMI Methode und Szenisches HAKOMI zurückgegriffen. Es ist insbesondere Raum zum Einüben einiger Interventionstechniken vorgesehen, sowie für Übungen und Prozesse.

Das Angebot richtet sich sowohl an Personen, die therapeutisch, beratend oder begleitend tätig sind als auch an interessierte Laien.

Dieser Workshop zählt – wie ein Processing – als Einführungs-Workshop zur Curricularen HAKOMI Fortbildung.

TERMINE	23.04. – 25.04.2027
ORT	Mannheim
ADRESSE	siehe Anmeldebestätigung
ZEITEN	Fr., Sa.: 10:00 – 18:00 Uhr, inkl. 2h Pause So.: 09:00 – 12:00 Uhr
KOSTEN	370,00 € pro Termin, Frühbucher 340,00 € bis 8 Wochen vor Beginn

„Die Erfahrung des Nichts
ist jedoch die Voraussetzung
der Offenbarkeit bzw. Wahrheit
des Seins aus der heraus
die Menschen und alles Andere
erst für uns an Realität gewinnen.“

Hans-Peter Hempel

LEITUNG:



ULRICH HOLZAPFEL

HAKOMI Lehrtherapeut und Dozent / Trainer des HAKOMI Institute e.V.

Körperpsychotherapie (ECP), Kunstpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in systemischer Familientherapie nach V. Satir und Pesso Therapeut (PBSB).

Seit 40 Jahren eigene Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision).

Beginn der nächsten Curricularen Fortbildung zum/zur HAKOMI Therapeut*in mit Helga und Ulrich Holzapfel, berufsbegleitend über 3 Jahre, insgesamt 98 Tage: **Berlin** am **21.08.2027** oder **Frankfurt am Main** am **18.09.2029**