ANMELDEFORMULAR

Nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular (siehe www.hakomi.de) oder senden Sie dieses Formular per Post an::

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.
Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes Einführungsseminar „Körperlesen“ an:

- ☐ 10.02. – 14.02.2027
- ☐ 16.02. – 20.02.2028

Meine Daten:

Vorname:	
Name:	
Straße/Nr.:	
PLZ Ort:	
Email:	
Beruf:	
Geburtsdatum:	
Tel. privat:	
Tel. beruflich:	
Mobil:	
Homepage:	

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage www.hakomi.de -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an info@hakomi.de widerrufen:

- ☐ Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

- ☐ Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).
- ☐ Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

Datum, Ort _____ Unterschrift _____

INFORMATIONEN

Ulrich Holzapfel
Heigerding 1, 94099 Ruhstorf
Tel.: 0049-(0)-8503/92 49 87
E-Mail: info@therapieseminare.de
Internet: www.seminarhof-holzapfel.de

ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.
Verwaltung: Juliane Hilgert
Bernbacher Str. 117
90768 Fürth
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71
E-Mail: info@hakomi.de
Website: www.hakomi.de

Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:
Bank: GLS Bank
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01
BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung vom HAKOMI Institute e.V. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

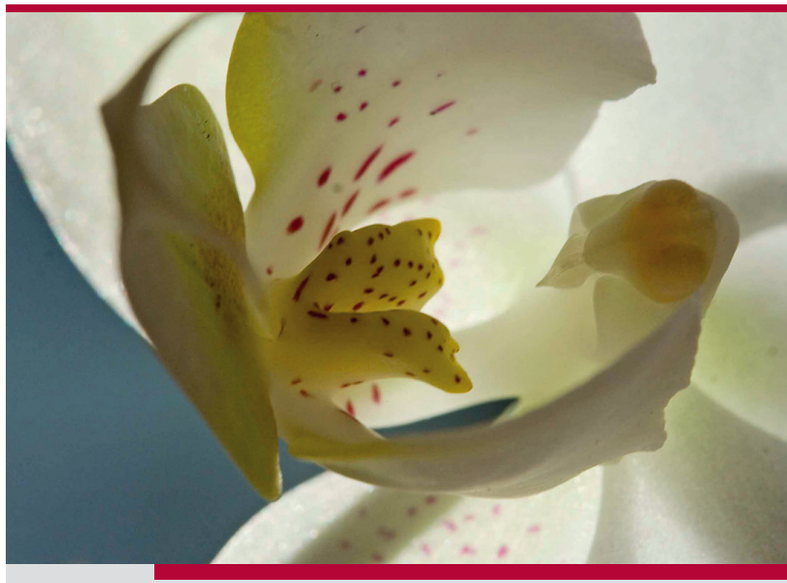
Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmer*In benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen im HAKOMI Institute zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe www.hakomi.de. Stand 11/2026

Gestaltung: Ostsüdost, Bilder: sxc.hu/frank_m

HAKOMI® KÖRPERLESEN



Erfahrungszentrierte Körperpsychotherapie

NUTZUNG VON INDIKATOREN IN DER HAKOMI® HALTUNG
10.02. bis 14.02.2027 oder 16.02. bis 20.02.2028

Leitung: Ulrich Holzapfel

HAKOMI®

ACHTSAMKEITSZENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Als ständiger Ausdruck sowohl aktueller als auch manifester seelischer Zustände bietet der Körper unserer Wahrnehmung ein reichhaltiges Angebot, um in kurzer Zeit Zugang zu elementaren Themen herzustellen.

HAKOMI Körperpsychotherpeut*innen erwerben vor dem Hintergrund von Erfahrung und Schulung einen guten Blick für eingeschliffene Energie-, Bewegungsmuster und Gewohnheitshaltungen, genannt Indikatoren.

In diesem Workshop wird die Bedeutung der Leiblichkeit im HAKOMI-Prozess in den Vordergrund gestellt. Der Leib ist die verkörperte Struktur des bisherigen Selbst und Weltbildes, das es zu erkennen und anschließend zu erweitern gilt. Experimentelle Erfahrung in Innerer Achtsamkeit schafft Zugang zu Ressourcen, die aktiviert werden und die Lebensqualität verbessern. Unbewusste Zusammenhänge werden augenblicklich aufrufbar und erlebbar, wenn wir mit den sichtbaren physischen und emotionalen Ebenen unseres Seins arbeiten.

Eine Beschäftigung mit Problemstellungen aus dem Alltag der Teilnehmer*innen ist vorgesehen. Dabei kommt die besondere Qualität der HAKOMI-Methode im Umgang mit der Abwehr zum Zuge.

Menschen verfügen über eine Reihe von Mechanismen, um Einflüsse von außen abzuwehren und die eigene Integrität zu bewahren. Es ist erschöpfend und schwierig, sich mit diesen Mechanismen auf ein Ringen einzulassen. Vieles geht leichter und schneller, wenn wir beispielsweise die Abwehr unterstützen und sie somit der Beobachtung zugänglich machen.

Mit einer gewaltlosen Haltung laden wir das Unbewusste zur Kooperation ein, denn das Unbewusste bestimmt, was möglich ist in einer Sitzung, und was nicht. Erst wenn es sich in der therapeutischen Beziehung nicht bedroht fühlt, wird es die empfindlichsten Informationen freigeben.

Die Frage „Wie nutze ich durch Körperlesen Indikatoren effektiv für den Prozess mittels angemessener Experimente?“ wird ebenso zum Inhalt dieser Tage gehören, wie Einblicke in Teile der HAKOMI Charakterstile, die theoretisch und praxisorientiert einbezogen werden.

ZIELGRUPPE

Der Workshop ist für Menschen gedacht, die es schätzen sich in der HAKOMI-Methode begleiten zu lassen oder sich für die Methode interessieren, genauso wie für Hakomi Therapeut*innen und Kolleg*innen anderer Methoden, die ihr Repertoire in der psychotherapeutischen Arbeit mit dem Körper ergänzen und vertiefen möchten.

TERMINE	10.02. – 14.02.2027
	16.02. – 20.02.2028
ADRESSE	Seminarhof Holzapfel, Heigerding 94099 Ruhstorf a.d. Rott
ZEITEN	Beginn: Mi. 19:00 Uhr mit dem Abendessen Ende: So. 12:00 Uhr Mittagessen
KOSTEN	480,00 € pro Termin, Frühbucher: 430,00 € bis 8 Wochen vor Beginn
UNTERKUNFT	Vollpension: EZ 380,00 €, EZ mit Du/WC 420,00 €, DZ 350,00 €, 3-Pers-Zi 340,00 €, Zelt/Van 310,00 €; Verpflegungspauschale bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofes 270,00 € (nicht ausschließbar), Preisanpassungen vorbehalten Reservierungen unter Tel.: 08503-924987

Für diese Fortbildung wird die Anerkennung bei der Psychotherapeutenkammer Bayern beantragt.

LEITUNG:



ULRICH HOLZAPFEL

HAKOMI Lehrtherapeut und Dozent / Trainer des HAKOMI Institute e.V.

Körperpsychotherapie (ECP), Kunstpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in systemischer Familientherapie nach V. Satir und Pesso Therapeut (PBSB).

Seit 40 Jahren eigene Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision).

„Nur jemand, der weiß,
was Schönheit ist,
blickt einen Baum oder die Sterne
oder das funkelnde Wasser eines Flusses
mit völliger Hingabe an,
und wenn wir wirklich sehen,
befinden wir uns im Zustand der Liebe.“

Jiddu Krishnamurti

aus Einbruch in die Freiheit, 1969