LEITUNG:

DR. PATRICIA WURLL



Dr. paed., Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, Dipl. Sportpädagogin, Körperpsychotherapeutin (ECP), HAKOMI Lehrtherapeutin und Dozentin/Trainerin des HAKOMI Institute e.V.

Langjährige klinische Erfahrung in Neurologie und Psychosomatik, eigene Praxis in Dresden. Besonderes Interesse: Weiterentwicklung des therapeutischen Bogenschießens.

PASCAL STORZ

Heilpraktiker für Psychotherapie, HAKOMI Lehrtherapeut und Dozent/Trainer des HAKOMI Institute e.V.

Weiterbildung in Re-Creation of the Self (R-CS).

In freier Praxis in Berlin.

ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.
Verwaltung: Juliane Hilgert
Bernbacher Str. 117
90768 Fürth
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71
E-Mail: info@hakomi.de
Website: www.hakomi.de

Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:
Bank: GLS Bank
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01
BIC: GENODEM1GLS

Für Fragen und Informationen steht Ihnen Patricia Wurll gerne persönlich zur Verfügung:
Tel.: 0049-(0)-351/89 96 00 46
E-Mail: office@hakomi-bogen.de
Website: www.hakomi-bogen.de

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung vom HAKOMI Institute e.V. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist 8 Wochen vor Termin (Frühbucherpreis) bzw. bei späterer Anmeldung 4 Wochen vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Workshopbeginn werden 80,00 € der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmer*In benannt werden – auch hier ist eine Bearbeitungsgebühr von 80,00 € zu zahlen.

Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen im HAKOMI Institute zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe www.hakomi.de. Stand 10/2026

Gestaltung: Ostsüdost, Bild: pixabay.com/Peggychoucair

HAKOMI
INSTITUTE OF EUROPE

HAKOMI®
ACHTSAMKEITSZENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



Start der nächsten Curricularen Fortbildung
August 2028
in Hamburg

Die heilende Kraft
der Inneren Achtsamkeit

PROCESSING-WORKSHOPS
Bremen und Hamburg 2027
Einführung in die HAKOMI Methode

HAKOMI® – ACHTSAMKEITSZENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

HAKOMI ist eine auf das gegenwärtige Erleben bezogene, tiefenpsychologisch fundierte und körperzentrierte Psychotherapiemethode. Schon in den 70er Jahren hat sie den Wert der Inneren Achtsamkeit für die Heilung im therapeutischen Prozess erkannt und seither systematisch eingesetzt.

Das Wort „Hakomi“ stammt aus der Sprache der Hopi-Indianer und bedeutet: **„Wer bin ich?“**. Wer bin ich wirklich hinter all meinen Schutzmechanismen, Ängsten und selbst auferlegten Blockierungen? Und: Wie kann ich zu mir kommen, zu meiner Lebenslust und den noch unentdeckten Kraftquellen und Potenzialen in mir?

Immer an den Körper und das gegenwärtige Erleben angekoppelt, gehen wir auf Forschungsreise zu uns selbst und erkunden, wie wir uns in der Welt, in unseren Beziehungen und in unserem Inneren eingerichtet haben.

Wir erleben am eigenen Körper, wie früh entstandene, im Körper verankerte, unbewusste Überzeugungen noch heute unser Denken, Fühlen und Handeln bestimmen und uns meist in unseren Möglichkeiten beschränken. Hier liegt der Schlüssel zur Veränderung.

Im Kontakt mit diesen tiefen Schichten unseres körperlichen und seelischen Erlebens schaffen wir Raum für heilsame Erfahrungen, können neue Wege einschlagen und wirklichen Wandel geschehen lassen.

PROCESSING-WORKSHOPS

sind geeignet für Psychotherapeut*innen und therapeutisch tätige Personen, die die Haltung und praktische Anwendung der HAKOMI Methode kennenlernen möchten – sowie für Menschen, die neugierig auf sich selbst sind und auf ihrem persönlichen Weg der Entwicklung.

Darüber hinaus bietet ein Workshop Gelegenheit, die Dozent*innen kennenzulernen. Jeweils zwei Processing-Workshops gelten als Voraussetzung für die Teilnahme an der Fortbildung zum/zur HAKOMI Therapeut*in.

Link zu hakomi.de Processings

Für folgende Processing-Workshops wird bei den entsprechenden Psychotherapeutenkammern die Akkreditierung beantragt:

		ORTE	LEITUNG
TERMINE	05.03. – 07.03.2027	Hamburg	Pascal Storz
	16.04. – 18.04.2027	Bremen	Dr. Patricia Wurll
	07.05. – 09.05.2027	Hamburg	Dr. Patricia Wurll
	10.09. – 12.09.2027	Bremen	Pascal Storz
	26.11. – 28.11.2027	Hamburg	Dr. Patricia Wurll, Pascal Storz
ADRESSE	siehe Anmeldebestätigung		
ZEITEN	Fr. 15:00 – 19:00 Uhr, Sa. 10:00 Uhr – 18:00 Uhr, So. 10:00 Uhr – 14:00 Uhr		
KOSTEN	320,00 € pro Termin Frühbucher: 290,00 € bis 8 Wochen vorher		
ANMELDUNG	siehe QR-Code oder www.hakomi.de		

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – Processing Workshops zum Ausbildungstarif von 190,00 € an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).

Unterlagen für die nächsten Curricularen Fortbildung zur HAKOMI Therapeut*in bitte im HAKOMI Institute e.V. anfordern oder unter www.hakomi.de.

„Die Mitte der Scheibe nicht mit dem Ziel verwechseln.“



WEITERE ANGEBOTE VON FRAU DR. PATRICIA WURLL:

THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN UND HAKOMI®

Frau Dr. Wurll hat diese Methode selbst über viele Jahre entwickelt, sie bietet tiefgreifende therapeutische Erlebnisse. Es werden zusätzlich zur Selbsterfahrung mit dem Langbogen Einsatzmöglichkeiten des therapeutischen Bogenschiessens aufgezeigt, die von der Bewegungsmeditation bis hin zur körperpsychotherapeutischen Begleitung am Bogen in Verbindung mit den Grundlagen der HAKOMI Methode reichen.

Um mehr über die Workshops und Ausbildung zu erfahren, schauen sie auf der Website des HAKOMI-Instituts.