



www.hakomi.de



THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN UND HAKOMI®

WORKSHOPS
Dresden 2027/2028

Leitung: Dr. Patricia Wurll

THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN UND HAKOMI® WORKSHOP



Leitung:
Dr. Patricia Wurll

Bogenschießen erfreut sich immer größerer Beliebtheit in einer scheinbar schneller werdenden Zeit. In Momenten mal auszusteigen, sich zu besinnen, seinen Standort und seine Ziele neu zu bestimmen wird bedeutungsvoll.

Therapeutisches Bogenschießen bedeutet, sich auf Wesentliches einzulassen und die Mitte der Scheibe nicht mit dem Ziel zu verwechseln.

Diese Workshops bieten die Möglichkeit die Handhabung des traditionellen Langbogens und diese spezielle Therapiemethode kennen zu lernen. Es werden zusätzlich zur Selbsterfahrung mit dem Bogen Einsatzmöglich-

keiten des therapeutischen Bogenschiessens aufgezeigt, die von der Bewegungsmeditation bis hin zur körperpsychotherapeutischen Begleitung am Bogen in Verbindung mit den Grundlagen der HAKOMI Methode reichen.

TERMINE	12.03. – 14.03.2027
	01.10. – 03.10.2027
	07.04. – 09.04.2028
	15.09. – 17.09.2028
ORT	Dresden
ZEITEN	Fr. 18:00 Uhr – 21:00 Uhr
	Sa. 10:00 Uhr – 18:00 Uhr, 2 Stunden Pause
	So. 10:00 Uhr – 16:00 Uhr
KOSTEN	360,00 € pro Termin; Die Ausrüstung wird gestellt
ANMELDUNG	siehe QR-Code oder www.hakomi.de

Informationen zu weiteren,
auch einzeln buchbaren Fortbildungsmodulen,
erhalten sie auf der HAKOMI Website:



HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE e.V.,
Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth
www.hakomi.de, info@hakomi.de, +49(0)911 30 700 71