



www.hakomi.de



THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN UND HAKOMI®

WORKSHOPS
Dresden 2026
Leitung: Dr. Patricia Wurll

THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN UND HAKOMI® WORKSHOP



Leitung:
Dr. Patricia Wurll

Bogenschießen erfreut sich immer größerer Beliebtheit in einer scheinbar schneller werdenden Zeit. In Momenten mal auszusteigen, sich zu besinnen, seinen Standort und seine Ziele neu zu bestimmen wird bedeutsam.

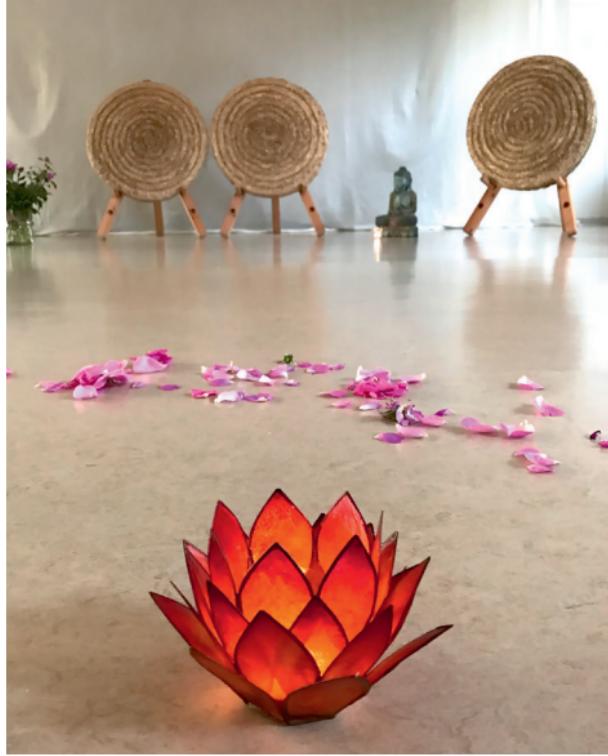
Therapeutisches Bogenschießen bedeutet, sich auf Wesentliches einzulassen und die Mitte der Scheibe nicht mit dem Ziel zu verwechseln.

Diese Workshops bieten die Möglichkeit die Handhabung des traditionellen Langbogens und diese spezielle Therapiemethode kennen zu lernen. Es werden zusätzlich zur Selbst-

erfahrung mit dem Bogen Einsatzmöglichkeiten des therapeutischen Bogenschiessens aufgezeigt, die von der Bewegungsmeditation bis hin zur körperpsychotherapeutischen Begleitung am Bogen in Verbindung mit den Grundlagen der HAKOMI Methode reichen.

TERMINE	29.05. – 31.05.2026
	11.09. – 13.09.2026
ORT	Dresden
ZEITEN	Fr. 18:00 Uhr – 21:00 Uhr Sa. 10:00 Uhr – 18:00 Uhr, 2 Stunden Pause So. 10:00 Uhr – 16:00 Uhr
KOSTEN	360,00 € pro Termin Die Ausrüstung wird gestellt.
ANMELDUNG	siehe QR-Code oder www.hakomi.de

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – diesen Workshop zum Ausbildungstarif von 190,00 € an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).



HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE e.V.,
Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth
www.hakomi.de, info@hakomi.de, +49(0)911 30 700 71