

LEITUNG:



DAGMAR WERNICKE

Geboren 1955, Heilpraktikerin, Supervisorin, Körperpsychotherapie (ECP). HAKOMI Lehrtherapeutin und Dozentin / Trainerin des HAKOMI Institute e.V.

Weiterbildungen in verschiedenen humanistischen und körperorientierten Verfahren. Eigene Praxis in München mit Einzelnen, Paaren und Gruppen seit 1986. Coaching und Training für Menschen in Unternehmen.



HANS-JOACHIM DIEHL

DiplomPädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, systemischer Paar- und Familientherapeut, HAKOMI Lehrtherapeut und Dozent / Trainer des HAKOMI Institute e.V.

Seit vielen Jahren Heilpraktische Tätigkeit im Bereich der Psychotherapie.

Langjährige Berufserfahrung in der stationären Suchttherapie und im Kinderschutz. Freie Praxis in Dießen am Ammersee (Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie sowie Supervision), freiberufliche Tätigkeit in Fortbildung und Team-Supervision.

ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.

Bernhard Flesch, Geschäftsführer

Verwaltung:

Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth

Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71

E-Mail: info@hakomi.de

Website: www.hakomi.de



Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:

Bank: GLS Bank

IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01

BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung vom HAKOMI Institute e.V. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmer*In benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen im HAKOMI Institute zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe www.hakomi.de. Stand 12/2025

ENTWICKLUNGSPROZESSE PROFESSIONELL BEGLEITEN



1-JÄHRIGE FORTBILDUNG mit Elementen der HAKOMI® Methode, München 2026/2027

Leitung: Dagmar Wernicke & Hans-Joachim Diehl

ENTWICKLUNGSPROZESSE
PROFESSIONELL BEGLEITEN

1-JÄHRIGE FORTBILDUNG
MIT ELEMENTEN DER HAKOMI® METHODE

Mit dieser neu überarbeiteten Fortbildung bieten wir einen Lern- und Erfahrungsweg für ein achtsamkeitsbasiertes, professionelles Begleiten von Menschen in ihren Entwicklungsprozessen und Anliegen. Ansprechen möchten wir damit Menschen, die in beratenden, helfenden und heilenden Berufen tätig sind, ihre beruflichen Fähigkeiten erweitern möchten oder eine solche berufliche Perspektive anvisieren. Teilnehmer*innen, die eine zukünftige psychotherapeutische Ausbildung in Erwägung ziehen (wie z. B. die curriculare Fortbildung zur HAKOMI® Therapeut*in), bietet unser Angebot die Möglichkeit, eine solche Perspektive für sich zu überprüfen.

Wir lehren in dieser über 8 Wochenenden angelegten Fortbildung praktische Grundlagen für ein prozessorientiertes Begleiten von Menschen. Die von uns vermittelte Art der Begleitung basiert auf Grundsätzen und Elementen der HAKOMI® Methode. Darüber hinaus integrieren wir Elemente aus verschiedenen humanistischen Psychotherapieverfahren.

Methodenübergreifend befassen wir uns mit wichtigen Themen, die wir für eine professionelle Begleitung als wissenswert ansehen – u. a. Krisenintervention, Umgang mit Konflikten, Aspekte klinischer Diagnostik.

Das erfahrungsorientierte Lernen mit Fokus auf praktischen Übungen ermöglicht den Teilnehmer*innen, sich selbst in der Rolle als Begleiter*in zu erfahren, sich dabei in einem lebendigen und kreativen Lernprozess ihrer Stärken und Schwächen bewusst zu werden und das eigene Potenzial weiterzuentwickeln.

Was Sie als Teilnehmer*in lernen,
entdecken und entwickeln können:

- Bewusste Gestaltung von Interaktion und Kommunikation für eine prozessorientierte Begleitung
- Wie Sie nachhaltig eine vertrauensvolle und offene Gesprächsatmosphäre schaffen
- Ganzheitliche Wahrnehmungsfähigkeit und ihre Einbindung in die Führung des Begleitprozesses
- Ihr eigenes Rollenverständnis in der Begleitung wird erforscht, geklärt und gefestigt
- Achtsamkeitsbasiertes Arbeiten mit inneren Prozessen
- Den Körper einbeziehen und seine Weisheit nutzen
- Entwicklungsprozesse anregen, begleiten, unterstützen
- Wie Sie Zugang zu Ressourcen finden – für sich selbst und für die Umsetzung in Ihrer professionellen Rolle

Unser Ziel ist es, dass die Teilnehmer*innen zum Ende der Fortbildung ihre praktische und persönliche Kompetenz so weit entwickelt haben, um das Erlernte im jeweiligen Berufskontext oder in einer zukünftigen beruflichen Ausrichtung auf angemessene und sinnvolle Weise umsetzen zu können.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

Teilnahme an einem 1-tägigen Einführungs-Workshop u./o. an einem Processing Workshop des HAKOMI Institute of Europe u./o. Selbsterfahrung in therapeutischer Einzelbegleitung als Klient*in oder als Teilnehmer*in in Selbsterfahrungsgruppen u./o. ein persönliches Bewerbungsgespräch mit einer der beiden Lehrtherapeut*innen.

Alle Informationen und Termine zum Einführungsworkshop und zur Fortbildung sowie Bewerbungsunterlagen bitte online abrufen (www.hakomi.de), über den QR-Code rechts oder im HAKOMI Institute anfordern.



EINFÜHRUNGS-WORKSHOP		LEITUNG
TERMIN	20.06.2026	Dagmar Wernicke, Hans-Joachim Diehl
ORT	München (in der Nähe des Ostbahnhofs)	
ZEITEN	Sa 10:00 – 18:00 Uhr (inkl. 2.Std. Mittagspause)	
KOSTEN	120,00 €	

FORTBILDUNG		LEITUNG*
TERMINE	Modul 1: 25.09. – 27.09.2026	Dagmar Wernicke, Hans-Joachim Diehl
	Modul 2: 30.10. – 01.11.2026	Dagmar Wernicke
	Modul 3: 11.12. – 13.12.2026	Dagmar Wernicke, Hans-Joachim Diehl
	Modul 4: 05.02. – 07.02.2027	Hans-Joachim Diehl
	Modul 5: 09.04. – 11.04.2027	Dagmar Wernicke, Hans-Joachim Diehl
	Modul 6: 04.06. – 06.06.2027	Dagmar Wernicke
	Modul 7: 16.07. – 18.07.2027	Hans-Joachim Diehl
	Modul 8: 17.09. – 19.09.2027	Dagmar Wernicke, Hans-Joachim Diehl
ORT	München (in der Nähe des Ostbahnhofs)	
ZEITEN	Fr. 11:00 – 13:00 Uhr, 15:00 – 19:00 Uhr Sa. 10:00 – 13:00 Uhr, 15:00 – 19:00 Uhr So. 10:00 – 14:30 Uhr	
KOSTEN	3.200,00 € (Bei Gesamtüberweisung 2 Wochen vor Start) 3.450,00 € bei Ratenzahlung (1.050,00 € Anzahlung 2 Wochen vor Start, sodann 10 Monatsraten à 240,00 €)	

* Die Dozentenbesetzung an den einzelnen Wochenenden kann variieren.