

LEITUNG:

DR. PATRICIA WURLL

Dr. paed., Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, Dipl. Sportpädagogin, Körperpsychotherapeutin (ECP), HAKOMI Lehrtherapeutin und Dozentin des HAKOMI Institute e.V. Heilpraktikerin für Psychotherapie, langjährige klinische Erfahrung in Neurologie und Psychosomatik, eigene Praxis in Dresden. Besonderes Interesse: Weiterentwicklung des therapeutischen Bogenschießens.



PASCAL STORZ

Zertifizierter HAKOMI Therapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie. HAKOMI Lehrtherapeut und Dozent des HAKOMI Institute e.V. Weiterbildung in R-CS (Re-Creation of the Self). Diplom in Visueller Kommunikation. Eigene Praxis in Berlin.

ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.
Bernhard Flesch, Geschäftsführer
Verwaltung: Bernbacher Str. 117
90768 Fürth
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71
E-Mail: info@hakomi.de
Website: www.hakomi.de



Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:

Bank: GLS Bank
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01
BIC: GENODEM1GLS

Für Fragen und Informationen steht Ihnen
Patricia Wurll gerne persönlich zur Verfügung:

Tel.: 0049-(0)-351/89 96 00 46
E-Mail: office@hakomi-bogen.de
Website: www.hakomi-bogen.de

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung vom HAKOMI Institute e.V. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmer*In benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen im HAKOMI Institute zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe www.hakomi.de. Stand 01/2026

Gestaltung: Ostsidost, Bild: pixabay.com/Peggyhoucair



HAKOMI® ACHTSAMKEITSZENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



Die heilende Kraft
der Inneren Achtsamkeit

PROCESSING-WORKSHOPS
Hamburg und Kiel 2026
Einführung in die HAKOMI Methode

HAKOMI® –
ACHTSAMKEITSENTZENTRIERTE
KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

HAKOMI ist eine auf das gegenwärtige Erleben bezogene, tiefenpsychologisch fundierte und körperzentrierte Psychotherapiemethode. Schon in den 70er Jahren hat sie den Wert der Inneren Achtsamkeit für die Heilung im therapeutischen Prozess erkannt und seither systematisch eingesetzt.

Das Wort „Hakomi“ stammt aus der Sprache der Hopi-Indianer und bedeutet: **„Wer bin ich?“**. Wer bin ich wirklich hinter all meinen Schutzmechanismen, Ängsten und selbst auferlegten Blockierungen? Und: Wie kann ich zu mir kommen, zu meiner Lebenslust und den noch unentdeckten Kraftquellen und Potenzialen in mir?

Immer an den Körper und das gegenwärtige Erleben angekoppelt, gehen wir auf Forschungsreise zu uns selbst und erkunden, wie wir uns in der Welt, in unseren Beziehungen und in unserem Inneren eingerichtet haben.

Wir erleben am eigenen Körper, wie früh entstandene, im Körper verankerte, unbewusste Überzeugungen noch heute unser Denken, Fühlen und Handeln bestimmen und uns meist in unseren Möglichkeiten beschränken. Hier liegt der Schlüssel zur Veränderung.

Im Kontakt mit diesen tiefen Schichten unseres körperlichen und seelischen Erlebens schaffen wir Raum für heilsame Erfahrungen, können neue Wege einschlagen und wirklichen Wandel geschehen lassen.

PROCESSING-WORKSHOPS

sind geeignet für Menschen, die neugierig sind auf sich selbst und die auf ihrem persönlichen Weg der Entwicklung, Reifung und Heilung nach Unterstützung und Inspiration suchen – sowie für Personen aus Heilberufen, die die Haltung und die praktische Anwendung der HAKOMI-Methode kennenlernen möchten und sich eventuell für ein 3-jähriges Training in HAKOMI Psychotherapie interessieren.

In einem mehrtägigen Workshop besteht die Möglichkeit, im geschützten Rahmen einer Gruppe, Arbeitsweise und Wirkung der HAKOMI Methode am eigenen Leib zu erfahren.

Für folgende Processing-Workshops wird bei den entsprechenden Psychotherapeutenkammern die Akkreditierung beantragt:

		ORT	LEITUNG
TERMINE	13.03. – 15.03.2026	Kiel	Dr. Patricia Wurll
	05.06. – 07.06.2026	Hamburg	Dr. Patricia Wurll
	07.08. – 09.08.2026	Kiel	Dr. Patricia Wurll
	18.09. – 20.09.2026	Hamburg	Pascal Storz
	27.11. – 29.11.2026	Hamburg	Pascal Storz
ADRESSE	siehe Anmeldebestätigung		
ZEITEN	Fr. 15:00 – 19:00 Uhr, Sa. 10:00 Uhr – 18:00 Uhr, So. 10:00 Uhr – 14:00 Uhr		
KOSTEN	320,00 € pro Termin Frühbucher: 290,00 € bis 8 Wochen vorher		
ANMELDUNG	siehe QR-Code oder www.hakomi.de		

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – Processing-Workshops zum Ausbildungstarif von 190,00 € an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).



Unterlagen für die nächsten Curricularen Fortbildung zur HAKOMI Therapeut*in bitte im HAKOMI Institute e.V. anfordern oder unter www.hakomi.de.

„Die Mitte der Scheibe nicht mit dem Ziel verwechseln.“



WEITERE ANGEBOTE VON FRAU DR. PATRICIA WURLL:
THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN
UND HAKOMI®

Frau Dr. Wurll hat diese Methode selbst über viele Jahre entwickelt, sie bietet tiefgreifende therapeutische Erlebnisse. Es werden zusätzlich zur Selbsterfahrung mit dem Langbogen Einsatzmöglichkeiten des therapeutischen Bogenschiessens aufgezeigt, die von der Bewegungsmeditation bis hin zur körperpsychotherapeutischen Begleitung am Bogen in Verbindung mit den Grundlagen der HAKOMI Methode reichen.



Um mehr über die Workshops und Ausbildung zu erfahren, schauen sie auf der Website des HAKOMI-Instituts.