

ANMELDEFORMULAR

Nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular (siehe www.hakomi.de) oder senden Sie dieses Formular per Post an::

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.

Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes Einführungsseminar „Körper und Gewährsein“ an:

☐ 14.05. – 17.05.2026 Berlin

☐ 04.06. – 07.06.2026 Gießen



Meine Daten:

Vorname:	
Name:	
Straße/Nr.:	
PLZ Ort:	
Email:	
Beruf:	
Geburtsdatum:	
Tel. privat:	
Tel. beruflich:	
Mobil:	
Homepage:	

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage www.hakomi.de -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an info@hakomi.de widerrufen:

☐ Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

☐ Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

☐ Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

--	--

Datum, Ort

Unterschrift

INFORMATIONEN

Ulrich Holzapfel

Heigerding 1, 94099 Ruhstorf

Tel.: 0049-(0)-8503/92 49 87

E-Mail: info@therapieseminare.de

Internet: www.seminarhof-holzapfel.de

ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.

Bernhard Flesch, Geschäftsführer

Verwaltung: Bernbacher Str. 117

90768 Fürth

Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71

E-Mail: info@hakomi.de

Website: www.hakomi.de



Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:

Bank: GLS Bank

IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01

BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung vom HAKOMI Institute e.V. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmer*In benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

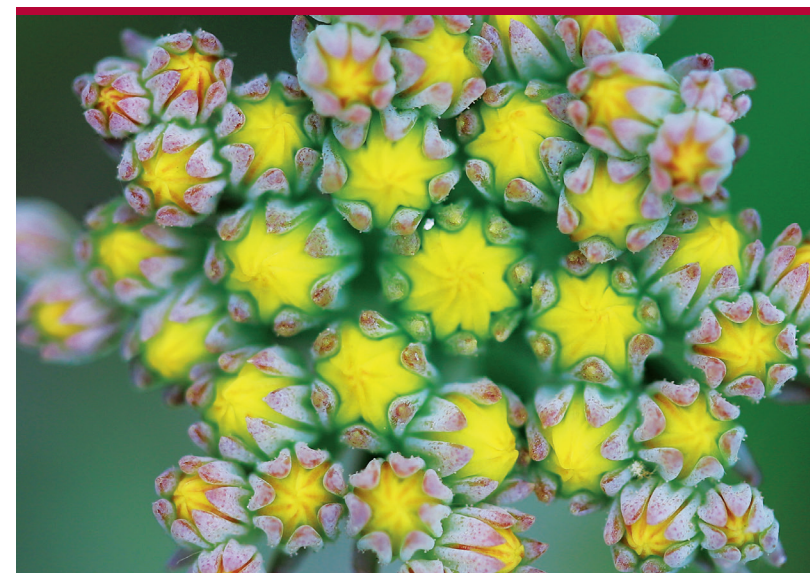
Für nähere Informationen stehen wir Ihnen im HAKOMI Institute zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe www.hakomi.de. Stand 11/2025

Gestaltung: Ostsüdost, Bilder: Antje Holzwarth



HAKOMI® KÖRPER UND GEWAHRSEIN



Selbst des Seins

WORKSHOP
Berlin und Gießen 2026
Leitung: Ulrich Holzapfel

HAKOMI® KÖRPER UND GEWAHRSEIN

DER KÖRPER IM PSYCHODYNAMISCHEN PROZESS

Zur Erweiterung und Bereicherung des behandlingstechnischen Repertoires wird HAKOMI – eine tiefenpsychologisch orientierte Körperpsychotherapiemethode – vorgestellt und über Selbsterfahrung, in kurzen Vorträgen und Demonstrationen vermittelt. In Ergänzung der traditionellen psychodynamischen Methoden **wird der Zugang zum Unbewussten über den unmittelbaren Ausdruck des Körpers erschlossen.**

Die Menschen gestalten ihr Verhalten, ihre Wahrnehmungen, Werte, Urteile und die Art und Weise, wie sie ihren Körper benutzen, unter dem Einfluss von Kernüberzeugungen. Die erfahrungsorientierte Prozessbegleitung erfolgt dabei über das gemeinsame Erleben und Studieren der innerpsychischen Organisation „während sie gerade passiert“ mittels Experimente in Innerer Achtsamkeit.

Sie bietet über die Ich-stärkenden Erfahrungen wichtige Voraussetzungen für eine gelungene Ressourcenaktivierung und damit konkrete Möglichkeiten zur Behandlung von

Strukturdefiziten. Die Phänomene der Übertragung und Gegenübertragung werden in dieser Methode in spezieller Weise genutzt, um Wege zum bewussten Umgang mit unbewussten Grundkonflikten, Abwehrstrukturen und Widerständen anzubieten.

Auf der von Ron Kurtz beschriebenen Reise vom „Wer bin ich“ zum „Der bin ich“ entdeckt und erkennt der gestaltende Geist die Formen und den Ausdruck seiner eigenen Grenzen.

Diese Grenzen können überschritten werden, wenn wir uns an die gegenwärtige Erfahrung halten. Sie lässt uns all dessen, was uns ausmacht, gewahr sein. Und es ist das Gewahrsein selbst, das kein Objekt, sondern die ewige Quelle des UNBEGRENZTEN „Selbst des Seins“ (Ron Kurtz) ist.

Dieser Workshop ist nicht nur für therapeutisch Interessierte gedacht, sondern auch für Kolleginnen und Kollegen anderer Therapie-richtungen, die sowohl das Einbeziehen des Körpers, als auch das Gewahrsein interessiert. Dabei wird eine absichtslose Haltung mit zielorientiertem Vorgehen kombiniert.

Dieser Workshop zählt – wie ein Processing – als Einführungs-Workshop zur Curricularen HAKOMI Fortbildung.

LEITUNG:



ULRICH HOLZAPFEL

HAKOMI Lehrtherapeut und Dozent des HAKOMI Institute e.V.

Körperpsychotherapie (ECP), Kunstpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in systemischer Familientherapie nach V. Satir und Pesso Therapeut (PBSB).

Seit 40 Jahren eigene Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision).

ORT		
TERMINE	14.05. – 17.05.2026	Berlin
	04.06. – 07.06.2026	Gießen
LEITUNG	Ulrich Holzapfel	
ADRESSE	siehe Anmeldebestätigung	
ZEITEN	Do. bis Sa.: 09:30 – 17:30 Uhr, inkl. 2h Pause	
	So.: 09:00 – 13:00 Uhr	
KOSTEN	450,00 € pro Termin, Frühbucher 400,00 € bis 8 Wochen vor Beginn	

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – diesen Workshop zum Ausbildungstarif von 290,00 € an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).

Beginn der nächsten Curricularen Fortbildung zum/zur HAKOMI
Therapeut*in, berufsbegleitend über 3 Jahre, insgesamt 98 Tage:
Berlin am 20.06.2026 oder Frankfurt am Main am 22.08.2026