

LEITUNG:



UTE HELMERS

Jahrgang 12/1968. Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (tiefenpsychologisch fundiert), HAKOMI Lehrtherapeutin und Dozentin / Trainerin des HAKOMI Institute of Europe e.V.

Klinische Neuropsychologin (GNP), vertiefte Grund- und Zusatzausbildung in Personenzentrierter Psychotherapie (1997 – 2005). Arbeitet nach 14 Jahren klinischer Tätigkeit (Neurologie, somatische Rehabilitation) seit 2014 in niedergelassener psychotherapeutischer Praxis in Penzberg (Psychotherapie, Coaching, Supervision).



HELGA HOLZAPFEL

Jahrgang 1955. Heilpraktikerin, Bewegungstherapeutin, Supervisorin, Körperpsychotherapie (ECP). Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen humanistisch und körperorientierten Verfahren, langjährige Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen in psychiatrischer Klinik. HAKOMI Lehrtherapeutin und seit 1989 Dozentin / Trainerin des HAKOMI Institute e.V.

In eigener Praxis seit 40 Jahren (Einzel-, Paar und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision, Coaching).

Beginn der nächsten Curricularen Fortbildung zum/zur HAKOMI Therapeut*in (berufsbegleitend über 3 Jahre mit insgesamt 98 Tagen) mit Ute Helmers und Helga Holzapfel in **München** ab **Mai 2027**.

ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.
Bernhard Flesch, Geschäftsführer
Verwaltung: Bernbacher Str. 117
90768 Fürth
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71
E-Mail: info@hakomi.de
Website: www.hakomi.de



Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:
Bank: GLS Bank
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01
BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung vom HAKOMI Institute e.V. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmer*in benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen im HAKOMI Institute zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe www.hakomi.de. Stand 10/2025



HAKOMI® ACHTSAMKEITSENTZENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



Start der nächsten
Curricularen Fortbildung
Mai **2027**
in München

Die heilende Kraft
der Inneren Achtsamkeit

PROCESSING-WORKSHOPS
Innsbruck und München 2026 / 2027
Einführung in die HAKOMI Methode

HAKOMI® –
ACHTSAMKEITZENTRIERTE
KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

HAKOMI ist eine auf das gegenwärtige Erleben bezogene, tiefenpsychologisch fundierte und körperzentrierte Psychotherapiemethode. Schon in den 70er Jahren hat sie den Wert der Inneren Achtsamkeit für die Heilung im therapeutischen Prozess erkannt und seither systematisch eingesetzt.

Das Wort „Hakomi“ stammt aus der Sprache der Hopi-Indianer und bedeutet: „**Wer bin ich?**“. Wer bin ich wirklich hinter all meinen Schutzmechanismen, Ängsten und selbst auferlegten Blockierungen? Und: Wie kann ich zu mir kommen, zu meiner Lebenslust und den noch unentdeckten Kraftquellen und Potenzialen in mir?

Immer an den Körper und das gegenwärtige Erleben angekoppelt, gehen wir auf Forschungsreise zu uns selbst und erkunden, wie wir uns in der Welt, in unseren Beziehungen und in unserem Inneren eingerichtet haben.

Wir erleben am eigenen Körper, wie früh entstandene, im Körper verankerte, unbewusste Überzeugungen noch heute unser Denken, Fühlen und Handeln bestimmen und uns meist in unseren Möglichkeiten beschränken. Hier liegt der Schlüssel zur Veränderung.

Im Kontakt mit diesen tiefen Schichten unseres körperlichen und seelischen Erlebens schaffen wir Raum für heilsame Erfahrungen, können neue Wege einschlagen und wirklichen Wandel geschehen lassen.

PROCESSING-WORKSHOPS

sind geeignet für Menschen, die neugierig sind auf sich selbst und die auf ihrem persönlichen Weg der Entwicklung, Reifung und Heilung nach Unterstützung und Inspiration suchen – sowie für Personen aus Heilberufen, die die Haltung und die praktische Anwendung der HAKOMI-Methode kennenlernen möchten und sich eventuell für ein 3-jähriges Training in HAKOMI Psychotherapie interessieren.

In einem mehrtägigen Workshop besteht die Möglichkeit, im geschützten Rahmen einer Gruppe, Arbeitsweise und Wirkung der HAKOMI Methode am eigenen Leib zu erfahren.

Für folgende Processing-Workshops wird bei den entsprechenden Psychotherapeutenkammern die Akkreditierung beantragt:

		ORT	LEITUNG
TERMINE	13.03. – 15.03.2026	München	Helga Holzapfel, Ute Helmers
	15.05. – 17.05.2026	Innsbruck	Helga Holzapfel
	26.06. – 28.06.2026	München	Helga Holzapfel
	30.10. – 01.11.2026	München	Ute Helmers
	29.01. – 31.01.2027	München	Helga Holzapfel, Ute Helmers
ADRESSE	siehe Anmeldebestätigung		
ZEITEN	Fr. 15:00 – 19:00 Uhr, Sa. 10:00 Uhr – 18:00 Uhr, So. 10:00 Uhr – 14:00 Uhr		
KOSTEN	320,00 € pro Termin Frühbucher: 290,00 € bis 8 Wochen vorher		
ANMELDUNG	siehe QR-Code oder www.hakomi.de		

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – Processing Workshops zum Ausbildungstarif von 190,00 € an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).



Unterlagen für die nächsten Curricularen Fortbildung zur HAKOMI Therapeut*in bitte im HAKOMI Institute e.V. anfordern oder unter www.hakomi.de.

WEITERE ANGEBOTE VON UTE HELMERS:

DAS UNAUSGESPROCHENE IM BLICK
DIE KUNST THERAPEUTISCHER PRÄSENZ

Workshop mit Ute Helmers und Gerda Lennert

Nicht alles, was in Beziehung geschieht, wird gesagt – doch fast alles wird gezeigt. Wir erforschen subtile Veränderungen im Kontakt: ein ungesagtes Nein, Rückzug, Spannung zwischen Nähe und Distanz. Mit der Haltung der HAKOMI-Methode – Präsenz, Mitgefühl, Nicht-Wissen – richten wir den Blick auf das Resonanzfeld zwischen uns.

Um mehr über die Workshops und Ausbildung zu erfahren, schauen sie auf der Website des HAKOMI-Instituts siehe QR-Code.



WEITERE ANGEBOTE VON HELGA HOLZAPFEL:

HAKOMI® 55PLUS
WANDEL, REIFUNG, ENDLICHKEIT

Workshop mit Helga Holzapfel und Dagmar Wernicke

Mit dem älter werden kommt für viele die Zeit zurückzuschauen, eine Zwischenbilanz zu ziehen und sich Fragen stellen wie z. B.: „Wohin soll meine Lebensreise weiterhin gehen? Welche Ausrichtung möchte ich meinem Leben noch geben? Färbt mein Älterwerden mein Selbst- und Weltverständnis? Welche Spuren möchte ich hinterlassen? Was habe ich schätzen und lieben gelernt? Was ist noch unentdeckt, ungelebt oder unerfüllt, was noch ins Leben kommen möchte?“.

Um mehr über die Workshops und Ausbildung zu erfahren, schauen sie auf der Website des HAKOMI-Instituts siehe QR-Code.

