

ANMELDEFORMULAR

Bitte per Mail (Scan) an info@hakomi.de oder per Post an:

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.

Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden HAKOMI Processing Workshop (West) an:

☐ 30.01. – 01.02.26 FF	☐ 17.04. – 19.04.26 E
☐ 20.02. – 22.02.26 K	☐ 08.05. – 10.05.26 H
☐ 06.03. – 08.03.26 G	☐ 18.09. – 20.09.26 FF
☐ 20.03. – 22.03.26 FF	☐ 02.10. – 04.10.26 E
☐ 27.03. – 29.03.26 FR	

Meine Daten:

Vorname:	
Name:	
Straße/Nr.:	
PLZ Ort:	
Email:	
Beruf:	
Geburtsdatum:	
Tel. privat:	
Tel. beruflich:	
Mobil:	
Homepage:	

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage www.hakomi.de -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an info@hakomi.de widerrufen:

☐ Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

☐ Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

☐ Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

Datum, Ort

Unterschrift

FRAGEN & INFORMATIONEN

Hierfür stehen Ihnen Helga und Ulrich Holzapfel gerne persönlich zur Verfügung:

Heigerding 1, 94099 Ruhstorf

Tel.: 0049-(0)-8503/92 49 87

E-Mail: info@therapieseminare.de

Internet: www.seminarhof-holzapfel.de

ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.

Bernhard Flesch, Geschäftsführer

Verwaltung: Bernbacher Str. 117

90768 Fürth

Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71

E-Mail: info@hakomi.de

Website: www.hakomi.de



Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:

Bank: GLS Bank

IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01

BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung vom HAKOMI Institute e.V. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmer*In benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen im HAKOMI Institute zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe www.hakomi.de. Stand 09/2025

Gestaltung: Ostsüdost; Bilder: sxc.hu



HAKOMI® ACHTSAMKEITSZENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



Start der nächsten
Curricularen Fortbildung

August 2026

Frankfurt am Main

Die heilende Kraft
der Inneren Achtsamkeit

**PROCESSING-WORKSHOPS
in Essen, Frankfurt a. M.,
Freiburg, Göttingen,
Heidelberg und Köln 2026**
Einführung in die HAKOMI Methode

HAKOMI® –
ACHTSAMKEITZENTRIERTE
KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Unsere 3-tägigen Processing-Workshops sind eine gute Gelegenheit, die HAKOMI Methode in ihren grundlegenden Aspekten theoretisch und praktisch kennenzulernen. Gleichzeitig bieten sie den Teilnehmer*innen die Möglichkeit, sich selbst auf achtsame Art neu zu begegnen und die eigene Persönlichkeitsentwicklung zu fördern.

Aus dem Tempo und der Routine des Alltags herauszutreten ermöglicht uns, uns selbst mit Offenheit und Neugier neu zu begegnen, von neuen Seiten kennenzulernen und ein Bewusstsein und Verständnis dafür zu entwickeln, wie wir uns auf der Basis unserer frühen Erfahrungen in unserem heutigen Leben organisieren.

Achtsamkeit und angeleitete Übungen alleine, zu zweit oder in kleinen Gruppen bilden dabei die Ausgangssituationen für die Untersuchung von körperlichen Empfindungen und Gefühlen. Auf diese Weise ist ausschließlich das unmittelbare eigene Erleben die Basis für das Bewusstsein von Sinnzusammenhängen. Wie alte, vielleicht schon in der Kindheit gemachte Erfahrungen bis in unser aktuelles Leben wirksam sind, kann so direkt gefühlt und verstanden werden und neue, vielleicht heilsame Erfahrungen auf derselben Ebene ermöglichen eine andere Orientierung im gegenwärtigen Leben.

Wesentlich für die HAKOMI Methode und auch für die Processing-Workshops sind eine einladende, nicht-wertende und respektvolle Atmosphäre sowie eine Vielzahl von häufig den Körper einbeziehenden Techniken und Übungen zur Selbsterkundung.

Direkt am Erleben der Teilnehmer*innen entlang entwickeln die Workshopleiter*innen in kurzen Vorträgen

und Gesprächen die Leitlinien des therapeutischen Vorgehens und erläutern, wie wichtige Grundsätze und Techniken der HAKOMI Methode in der Einzeltherapie angewandt werden. So gehen persönliche Erfahrung und theoretisches Lernen Hand in Hand und unterstützen sich gegenseitig.

Darüber hinaus schafft ein Workshop immer Gelegenheiten, die Dozent*innen kennenzulernen. Jeweils zwei HAKOMI Processing Workshops gelten als Voraussetzung zur Teilnahme an der Fortbildung zum/zur HAKOMI Therapeut*in.

		ORT	LEITUNG
TERMINE	30.01. – 01.02.2026	Frankfurt a. M.	Ulrich Holzapfel
	20.02. – 22.02.2026	Köln	Ulrich Holzapfel
	06.03. – 08.03.2026	Göttingen	Ulrich Holzapfel
	20.03. – 22.03.2026	Frankfurt a. M.	Helga Holzapfel
	27.03. – 29.03.2026	Freiburg	Ulrich Holzapfel
	17.04. – 19.04.2026	Essen	Helga Holzapfel
	08.05. – 10.05.2026	Heidelberg	Helga Holzapfel
	18.09. – 20.09.2026	Frankfurt a. M.	Helga Holzapfel
	02.10. – 04.10.2026	Essen	Helga Holzapfel
ADRESSE	siehe Anmeldebestätigung		
ZEITEN	Fr. 15:00 – 19:00 Uhr, Sa. 10:00 – 18:00 Uhr inkl. 2h Mittagspause, So. 09:00 Uhr – 13:00 Uhr		
KOSTEN	320,00 € pro Termin Frühbucher: 290,00 € bis 8 Wochen vorher		
ANMELDUNG	per Anmeldeformular, QR-Code oder über www.hakomi.de		

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – Processing Workshops zum Ausbildungstarif von 190,00 € an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).



Unterlagen für die nächsten Curricularen Fortbildung zur HAKOMI Therapeut*in bitte im HAKOMI Institute e.V. anfordern oder unter www.hakomi.de.

LEITUNG:



HELGA HOLZAPFEL

Heilpraktikerin, Bewegungstherapeutin, Supervisorin, Körperpsychotherapie (ECP). Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen humanistisch und körperorientierten Verfahren, langjährige Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen in psychiatrischer Klinik. HAKOMI Lehrtherapeutin und seit 1989 Dozentin des HAKOMI Institute e.V.

In eigener Praxis seit 40 Jahren (Einzel-, Paar und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision, Coaching).



ULRICH HOLZAPFEL

HAKOMI Lehrtherapeut und Dozent des HAKOMI Institute e.V. Körperpsychotherapie (ECP), Kunstpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in systemischer Familientherapie nach V. Satir und Pesso Therapeut (PBSB). Seit 40 Jahren eigene Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision).

Beginn der nächsten Curricularen Fortbildung zum/zur HAKOMI Therapeut*in, berufsbegleitend über 3 Jahre, insgesamt 98 Tage: **Frankfurt a. M. am 22.08.2026**