

ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post senden an:

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.

Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth



Hiermit melde ich mich verbindlich für den
HAKOMI Processing Workshop Zürich an:

☐ 10.10. – 12.10.2025 ☐ 09.04. – 11.04.2027
☐ 25.09. – 27.09.2026

Meine Daten:

Vorname:	
Name:	
Straße/Nr.:	
PLZ Ort:	
Email:	
Beruf:	
Geburtsdatum:	
Tel. privat:	
Tel. beruflich:	
Mobil:	
Homepage:	

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage www.hakomi.de -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an info@hakomi.de widerrufen:

☐ Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

☐ Die Teilnahmegebühren überweise ich bis
8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

☐ Die Teilnahmegebühren überweise ich bis
4 Wochen vor dem Termin.

--	--

Datum, Ort

Unterschrift

ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.

Bernhard Flesch, Geschäftsführer

Verwaltung: Bernbacher Str. 117

90768 Fürth

Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71

E-Mail: info@hakomi.de

Website: www.hakomi.de



Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:

Bank: GLS Bank

IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01

BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung vom HAKOMI Institute e.V. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmer*In benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen im HAKOMI Institute zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe www.hakomi.de. Stand 09/2025

Gestaltung: Ostsüdost, Bild: Catalenca / photocase.com



HAKOMI® ACHTSAMKEITSZENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



Die heilende Kraft
der Inneren Achtsamkeit

PROCESSING-WORKSHOPS Zürich 2025 – 2026

Einführung in die HAKOMI Methode

HAKOMI® –
ACHTSAMKEITZENTRIERTE
KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

HAKOMI ist eine auf das gegenwärtige Erleben bezogene, tiefenpsychologisch fundierte und körperzentrierte Psychotherapiemethode. Schon in den 70er Jahren hat sie den Wert der Inneren Achtsamkeit für die Heilung im therapeutischen Prozess erkannt und seither systematisch eingesetzt.

Das Wort „Hakomi“ stammt aus der Sprache der Hopi-Indianer und bedeutet: **„Wer bin ich?“**. Wer bin ich wirklich hinter all meinen Schutzmechanismen, Ängsten und selbst auferlegten Blockierungen? Und: Wie kann ich zu mir kommen, zu meiner Lebenslust und den noch unentdeckten Kraftquellen und Potenzialen in mir?

Immer an den Körper und das gegenwärtige Erleben angekoppelt, gehen wir auf Forschungsreise zu uns selbst und erkunden, wie wir uns in der Welt, in unseren Beziehungen und in unserem Inneren eingerichtet haben.

Wir erleben am eigenen Körper, wie früh entstandene, im Körper verankerte, unbewusste Überzeugungen noch heute unser Denken, Fühlen und Handeln bestimmen und uns meist in unseren Möglichkeiten beschränken. Hier liegt der Schlüssel zur Veränderung.

Im Kontakt mit diesen tiefen Schichten unseres körperlichen und seelischen Erlebens schaffen wir Raum für heilsame Erfahrungen, können neue Wege einschlagen und wirklichen Wandel geschehen lassen.

PROCESSING-WORKSHOPS

sind geeignet für Menschen, die neugierig sind auf sich selbst und die auf ihrem persönlichen Weg der Entwicklung, Reifung und Heilung nach Unterstützung und Inspiration suchen – sowie für Personen aus Heilberufen, die die Haltung und die praktische Anwendung der HAKOMI-Methode kennenlernen möchten und sich eventuell für ein 3-jähriges Training in HAKOMI Psychotherapie interessieren.

In einem mehrtägigen Workshop besteht die Möglichkeit, im geschützten Rahmen einer Gruppe, Arbeitsweise und Wirkung der HAKOMI Methode am eigenen Leib zu erfahren.



TERMINE	10.10. – 12.10.2025
	25.09. – 27.09.2026
	09.04. – 11.04.2027
ORT	Zürich
ADRESSE	siehe Anmeldebestätigung
ZEITEN	Fr. 15:00 – 19:00 Uhr, Sa. 10:00 – 18:00 Uhr inkl. 2h Mittagspause, So. 10:00 Uhr – 14:00 Uhr
KOSTEN	360,00 € pro Termin Frühbucher: 340,00 € bis 8 Wochen vorher

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – Processing Workshops zum Ausbildungstarif von 190,00 € an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).

LEITUNG:



STEFANIE MAYER

Psychologin (Master of Applied Psychology),
Erstberuf Logopädin, zertifizierte HAKOMI
Therapeutin mit Weiterbildungen in
Traumapsychotherapie, systemischer
und humanistischer Therapie. HAKOMI
Lehrtherapeutin.
Berufserfahrung im ambulanten und stationären
Bereich. Derzeit u.a. in freier Praxis in Zürich tätig.