



# **HAKOMI®**

## **WIE KANN ICH LIEBEN?**

Menschen im Spiel von Übertragung,  
Wechselwirkung und Mitgefühl

**WORKSHOP**  
**München 2025 / 2026**

Leitung: Halko Weiss

# HAKOMI® – WIE KANN ICH LIEBEN?

## MENSCHEN IM SPIEL VON ÜBERTRAGUNG, WECHSELWIRKUNG UND MITGEFÜHL

### WORKSHOP



Leitung:  
Halko Weiss

Sowohl in therapeutischen, als auch persönlichen Beziehungen gibt es Wünsche und Sehnsüchte, für die gerungen, gehofft, und auf oft unbewussten Kanälen gewirkt wird. Wenn das nicht gelingt, verstärken sich unsere beschützenden Persönlichkeitsanteile, und gute Lösungen werden immer unwahrscheinlicher.

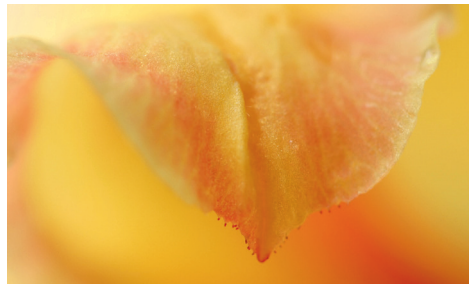
Dieser Workshop soll aufzeigen, wie Wechselwirkungen zwischen Menschen deren Beziehungen formen und verformen, und wie mit Hilfe achtsamer Fertigkeiten festgefahrene Situationen gelöst werden können. Diese Themen

werden im Rahmen der HAKOMI Methode sowohl erfahrungsorientiert als auch neurobiologisch aufgeschlüsselt.

#### Die Teilnehmer lernen:

- Wie automatisierte Persönlichkeitszustände eine Grundlage allen Beziehungsgeschehens bilden.
- Wie sich Charakterausprägungen und frühe limitierende Erfahrung in Beziehungen auswirken.
- Wie Wechselwirkungsdynamiken in menschlichen Beziehungen (auch in therapeutischen) analysiert werden können.
- Achtsame Fertigkeiten zu erkunden, die diese Dynamiken auflösen können.
- Wie Mitgefühl und Selbstmitgefühl praktisch vertieft werden können.

Dieser Workshop vermittelt (wie HAKOMI Processing Workshops) die für die curriculare HAKOMI Fortbildung erforderlichen Vorkenntnisse und gilt auch als Vorbereitungsworkshop für die Teilnahme an der H.E.A.R.T.-Fortbildung.



TERMINE	23.05. – 25.05.2025 22.05. – 24.05.2026
ORT	München
ZEITEN	1. und 2. Tag 10:00 – 18:00 Uhr, letzter Tag 10:00 – 14:00 Uhr
KOSTEN	390,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Termin 370,00 €

HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE e.V.,  
Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth  
www.hakomi.de, info@hakomi.de, +49(0)911 30 700 71