



www.hakomi.de



HAKOMI®

Mit Grenzen in Kontakt

Eine Fortbildung zum professionellen Umgang
mit Grenzen und Grenzverletzungen

1. bis 4. März 2025 in Erlangen

Leitung: Uta Günther, Hans-Joachim Diehl

MIT GRENZEN IN KONTAKT

FORTBILDUNG



Leitung:
Uta Günther und
Hans-Joachim Diehl

Grenzen zu erleben, ist Teil jeglichen Beziehungsgeschehens. Ein bewusster Umgang mit Grenzerfahrungen bietet nicht nur Entwicklungsperspektiven im sozialen, pädagogischen und therapeutischen Feld, sondern ist auch eine bedeutende Burnout-Prophylaxe für alle in diesen Bereichen arbeitenden Menschen.

Der Moment an der Grenze ist ein sehr vulnerabler, aber auch höchst potenter Moment. Ihn professionell und achtsam in der Begleitung zu nutzen, erweist sich als wirksam und effektiv.

In diesen vier Tagen werden wir Möglichkeiten aufzeigen, wie wir sowohl unseren eigenen Grenzen als auch den Grenzen und Grenzverletzungen anderer Menschen adäquat begegnen können. Die körperorientierte Arbeit in den HAKOMI-Grundsätzen der „Inneren Achtsamkeit“ und der „Gewaltlosigkeit“, wie auch die neueren Erkenntnisse aus der Neurophysiologie und der Trauma-Forschung bieten uns eine gute Basis, praxisbezogene und ressourcenorientierte Wege für heilsame Erfahrungen an Grenzen zu erarbeiten.

Wir freuen uns auf einen spannenden Aufenthalt im Bereich der vielfältigen Grenzen und Möglichkeiten.

TERMIN	01.03. – 04.03.2025
ORT	Erlangen
ZEITEN	1. Tag 15:00 – 19:00 Uhr, 2. – 3. Tag 10:00 – 18:00 Uhr (inkl. 2h Mittagspause), 4. Tag 10:00 – 14:00 Uhr
KOSTEN	520,00 €, Frühbucher bis 8 Wochen vor Beginn 470,00 €

Für die Fortbildung wird die Anerkennung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt. Teilnahmebeschränkung auf max. 26 Teilnehmer.



HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE e.V.,
Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth
www.hakomi.de, Email: info@hakomi.de, Telefon: +49(0)911 30 700 71