

## ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post senden an:

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.

Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden HAKOMI Processing Workshop (West) an:

|  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 27.09. – 29.09.24 FFM | <input type="checkbox"/> 21.03. – 23.03.25 G   |
| <input type="checkbox"/> 25.10. – 27.10.24 K   | <input type="checkbox"/> 04.04. – 06.04.25 F   |
| <input type="checkbox"/> 29.11. – 01.12.24 E   | <input type="checkbox"/> 23.05. – 25.05.25 H   |
| <input type="checkbox"/> 24.01. – 26.01.25 E   | <input type="checkbox"/> 12.09. – 14.09.25 FFM |
| <input type="checkbox"/> 24.01. – 26.01.25 FFM |  |

Meine Daten:

|                 |  |
|-----------------|--|
| Vorname:        |  |
| Name:           |  |
| Straße/Nr.:     |  |
| PLZ Ort:        |  |
| Email:          |  |
| Beruf:          |  |
| Geburtsdatum:   |  |
| Tel. privat:    |  |
| Tel. beruflich: |  |
| Mobil:          |  |
| Homepage:       |  |

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de) -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de) widerrufen:

Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

|                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|

Datum, Ort

Unterschrift

## INFORMATION

Helga und Ulrich Holzapfel

Heigerding 1, 94099 Ruhstorf

Tel.: 0049-(0)-8503/92 49 87

E-Mail: [info@therapieseminare.de](mailto:info@therapieseminare.de)

Internet: [www.seminarhof-holzapfel.de](http://www.seminarhof-holzapfel.de)

## ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.

Bernhard Flesch, Geschäftsführer

Verwaltung: Bernbacher Str. 117

90768 Fürth

Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71

E-Mail: [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de)

Website: [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)

Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:

Bank: GLS Bank

IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01

BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung vom HAKOMI Institute e.V. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmer\*in benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

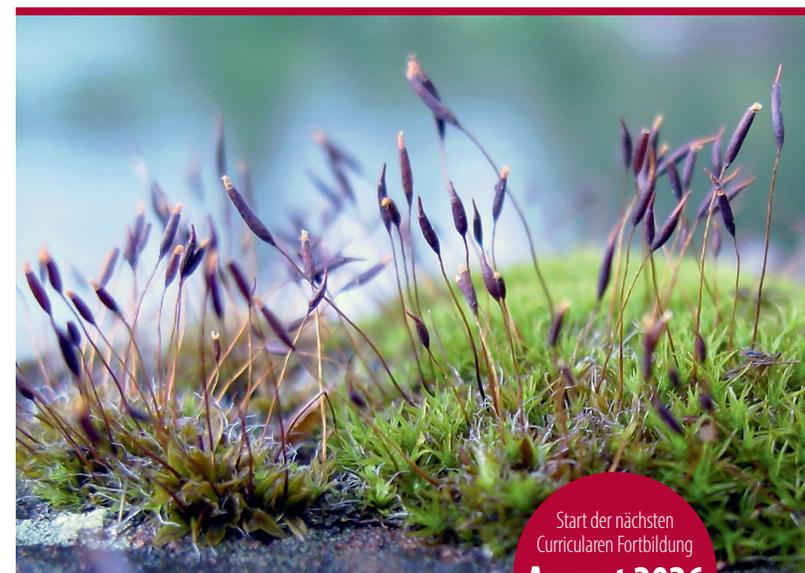
Für nähere Informationen stehen wir Ihnen im HAKOMI Institute zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de). Stand 07/2024

Gestaltung: Ostsidost; Bilder: unsplash.com (Yoksel Zok), sxc.hu



## HAKOMI® ACHTSAMKEITSENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



Start der nächsten  
Curricularen Fortbildung  
**August 2026**  
Frankfurt am Main

Die heilende Kraft  
der Inneren Achtsamkeit

**PROCESSING-WORKSHOPS  
in Essen, Frankfurt a. M.,  
Freiburg, Gießen, Heidelberg  
und Köln 2024/2025**

Einführung in die HAKOMI Methode

## HAKOMI® – ACHTSAMKEITZENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Unsere 3-tägigen Processing-Workshops sind eine gute Gelegenheit, die HAKOMI Methode in ihren grundlegenden Aspekten theoretisch und praktisch kennenzulernen. Gleichzeitig bieten sie den Teilnehmer\*innen die Möglichkeit, sich selbst auf achtsame Art neu zu begegnen und die eigene Persönlichkeitsentwicklung zu fördern.

Aus dem Tempo und der Routine des Alltags herauszutreten ermöglicht uns, uns selbst mit Offenheit und Neugier neu zu begegnen, von neuen Seiten kennenzulernen und ein Bewusstsein und Verständnis dafür zu entwickeln, wie wir uns auf der Basis unserer frühen Erfahrungen in unserem heutigen Leben organisieren.

Achtsamkeit und angeleitete Übungen alleine, zu zweit oder in kleinen Gruppen bilden dabei die Ausgangssituationen für die Untersuchung von körperlichen Empfindungen und Gefühlen. Auf diese Weise ist ausschließlich das unmittelbare eigene Erleben die Basis für das Bewusstwerden von Sinnzusammenhängen. Wie alte, vielleicht schon in der Kindheit gemachte Erfahrungen bis in unser aktuelles Leben wirksam sind, kann so direkt gefühlt und verstanden werden und neue, vielleicht heilsame Erfahrungen auf derselben Ebene ermöglichen eine andere Orientierung im gegenwärtigen Leben.

Wesentlich für die HAKOMI Methode und auch für die Processing-Workshops sind eine einladende, nicht-wertende und respektvolle Atmosphäre sowie eine Vielzahl von häufig den Körper einbeziehenden Techniken und Übungen zur Selbsterkundung.

Direkt am Erleben der Teilnehmer\*innen entlang entwickeln die Workshopleiter\*innen in kurzen Vorträgen und Gesprächen die Leitlinien des therapeutischen Vorgehens und erläutern, wie wichtige Grundsätze und Techniken der HAKOMI Methode in der Einzeltherapie angewandt werden. So gehen persönliche Erfahrung und theoretisches Lernen Hand in Hand und unterstützen sich gegenseitig.

Darüber hinaus schafft ein Workshop immer Gelegenheiten, die Dozent\*innen kennenzulernen. Jeweils zwei HAKOMI Processing Workshops gelten als Voraussetzung zur Teilnahme an der Fortbildung zum/zur HAKOMI Therapeut\*in.

|                | ORT  | LEITUNG         |                  |
|----------------|--|-----------------|------------------|
| <b>TERMINE</b> | 27.09. – 29.09.2024  | Frankfurt a. M. | Ulrich Holzapfel |
|                | 25.10. – 27.10.2024  | Köln            | Ulrich Holzapfel |
|                | 29.11. – 01.12.2024  | Essen           | Gerda Lehnert    |
|                | 24.01. – 26.01.2025  | Essen           | Helga Holzapfel  |
|                | 24.01. – 26.01.2025  | Frankfurt a. M. | Ulrich Holzapfel |
|                | 21.03. – 23.03.2025  | Gießen          | Ulrich Holzapfel |
|                | 04.04. – 06.04.2025  | Freiburg        | Ulrich Holzapfel |
|                | 23.05. – 25.05.2025  | Heidelberg      | Helga Holzapfel  |
|                | 12.09. – 14.09.2025  | Frankfurt a. M. | Ulrich Holzapfel |
| <b>ADRESSE</b> | siehe Anmeldebestätigung   |                 |                  |
| <b>ZEITEN</b>  | Fr. 15:00 – 19:00 Uhr, Sa. 10:00 – 18:00 Uhr inkl. 2h Mittagspause,<br>So. 09:00 Uhr – 13:00 Uhr |                 |                  |
| <b>KOSTEN</b>  | 320,00 € pro Termin<br>Frühbucher: 290,00 € bis 8 Wochen vorher                                  |                 |                  |

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – Processing Workshops zum Ausbildungstarif von 190,00 € an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).

## LEITUNG:



### HELGA HOLZAPFEL

Jahrgang 1955. Heilpraktikerin, Bewegungstherapeutin, Supervisorin, Körperpsychotherapie (ECP). Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen humanistisch und körperorientierten Verfahren, langjährige Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen in psychiatrischer Klinik. HAKOMI Lehrtherapeutin und seit 1989 Dozentin des HAKOMI Institute e.V.

In eigener Praxis seit 40 Jahren (Einzel-, Paar und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision, Coaching).



### ULRICH HOLZAPFEL

HAKOMI Lehrtherapeut und Dozent des HAKOMI Institute e.V.

Körperpsychotherapie (ECP), Kunstpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in systemischer Familientherapie nach V. Satir und Pesso Therapeut (PBSB).

Seit 40 Jahren eigene Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision).



### GERDA LEHNERT

Zertifizierte HAKOMI Therapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Erzieherin.

Weiterbildungen in systemischer Therapie, eigene Praxis in Nürnberg.

HAKOMI Beauftragte für Einführungsworkshops

Beginn der nächsten Curricularen Fortbildung zum/zur HAKOMI  
Therapeut\*in, berufsbegleitend über 3 Jahre, insgesamt 98 Tage:  
**Frankfurt a. M. am 22.08.2026**