

ANMELDEFORMULAR

Nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular (siehe www.hakomi.de)
oder senden Sie dieses Formular per Post an::

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.
Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes
Einführungsseminar „Der wesentliche Moment“ an:

- 22.11. – 24.11.24 S 14.03. – 16.03.25 M
 17.01. – 19.01.25 B

Meine Daten:

Vorname:	<input type="text"/>
Name:	<input type="text"/>
Straße/Nr.:	<input type="text"/>
PLZ Ort:	<input type="text"/>
Email:	<input type="text"/>
Beruf:	<input type="text"/>
Geburtsdatum:	<input type="text"/>
Tel. privat:	<input type="text"/>
Tel. beruflich:	<input type="text"/>
Mobil:	<input type="text"/>
Homepage:	<input type="text"/>

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäfts-
bedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage
www.hakomi.de -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß
unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit
per E-Mail an info@hakomi.de widerrufen:

Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis
8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis
4 Wochen vor dem Termin.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Datum, Ort	Unterschrift

INFORMATION

Ulrich Holzapfel
Heigerding 1, 94099 Ruhstorf
Tel.: 0049-(0)-8503/92 49 87
E-Mail: info@therapieseminare.de
Internet: www.seminarhof-holzapfel.de

ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.
Bernhard Flesch, Geschäftsführer
Verwaltung: Bernbacher Str. 117
90768 Fürth
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71
E-Mail: info@hakomi.de
Website: www.hakomi.de

Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:

Bank: GLS Bank
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01
BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, damit ist Ihr
Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist
vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmege-
bühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine ErsatzteilnehmerIn
benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren
Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weiterge-
hende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen im HAKOMI Institute gerne zur Verfügung.
Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbil-
dungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. –
siehe www.hakomi.de. Stand 04/2024



HAKOMI® DER WESENTLICHE MOMENT



Der Prozess des Nicht-Tuns

WORKSHOP
Berlin, Mannheim und
Stuttgart 2024 / 2025
Leitung: Ulrich Holzapfel

HAKOMI® DER WESENTLICHE MOMENT

Gewahrsein ist jeder und jedem vertraut. Schon früh erhält es den Namen Ich oder Selbst.

Oft ziehen dann die Inhalte des Gewährseins, seien es Gedanken, Gefühle, Vorgänge im Inneren und Außerhalb, etc. mehr Aufmerksamkeit auf sich, als das Gewährsein selbst. Wenn ich mich daran gewöhne, mich stärker mit den Inhalten zu identifizieren, kann das Gewährsein noch weiter in den Hintergrund treten und dem generellen Erleben „ich bin da“ den Zugang verwehren. Gegebenenfalls verliere ich mich, die Anderen, fühle mich einsam und vermisse beide.

Könnte es wirklich so einfach sein, durch Gewährsein wieder anwesend zu sein?

Wenn ich unmittelbare Verbundenheit mit mir selbst und der Welt erlebe, nenne ich das einen „wesentlichen Moment“. Dann steigt eine Freude aus dem Nichts auf, eine grundlose Freude, die uns zu unserer Wahrheit jenseits von Tun und Nicht-Tun führt. Die Wirklichkeit und wir selbst bleiben ein Mysterium, das gelebt werden will, und eben nicht ein Problem, eine Frage, die erst noch gelöst werden müsste – Ich bin bereits.

Um den Prozess zu unterstützen, wird im Wesentlichen auf die HAKOMI Methode und Szenisches HAKOMI zurückgegriffen. Es ist insbesondere Raum zum Einüben einiger Interventionstechniken vorgesehen, sowie für Übungen und Prozesse.

Das Angebot richtet sich sowohl an Personen, die therapeutisch, beratend oder begleitend tätig sind als auch an interessierte Laien. Dieser Workshop zählt – wie ein Processing – als Einführungs-Workshop zur Curricularen HAKOMI Fortbildung.

		ORT
TERMINE	22.11. – 24.11.2024	Stuttgart
	17.01. – 19.01.2025	Berlin
	14.03. – 16.03.2025	Mannheim
LEITUNG	Ulrich Holzappel	
ADRESSE	siehe Anmeldebestätigung	
ZEITEN	Fr., Sa.: 10:00 – 18:00 Uhr, inkl. 2h Pause So.: 09:00 – 12:00 Uhr	
KOSTEN	370,00 € pro Termin, Frühbucher 340,00 € bis 8 Wochen vor Beginn	

„Die Erfahrung des Nichts ist jedoch die Voraussetzung der Offenbarkeit bzw. Wahrheit des Seins aus der heraus die Menschen und alles Andere erst für uns an Realität gewinnen.“

Hans-Peter Hempel

LEITUNG:



ULRICH HOLZAPFEL

HAKOMI Lehrtherapeut und Dozent des HAKOMI Institute e.V.

Körperpsychotherapie (ECP), Kunstpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in systemischer Familientherapie nach V. Satir und Pesso Therapeut (PBSB).

Seit 40 Jahren eigene Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision).