

## ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post oder Fax an:  
HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Weißgerbergasse 2a, 90403 Nürnberg



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes  
Einführungsseminar „Der wesentliche Moment“ an:

- 23.02. – 25.02.24 P     17.01. – 19.01.25 B  
 22.11. – 24.11.24 S

Meine Daten:

Vorname:	<input type="text"/>
Name:	<input type="text"/>
Straße/Nr.:	<input type="text"/>
PLZ Ort:	<input type="text"/>
Email:	<input type="text"/>
Beruf:	<input type="text"/>
Geburtsdatum:	<input type="text"/>
Tel. privat:	<input type="text"/>
Tel. beruflich:	<input type="text"/>
Mobil:	<input type="text"/>
Homepage:	<input type="text"/>

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäfts-  
bedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage  
[www.hakomi.de](http://www.hakomi.de) -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß  
unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit  
per E-Mail an [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de) widerrufen:

Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis  
8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis  
4 Wochen vor dem Termin.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Datum, Ort

Unterschrift

## INFORMATION

Ulrich Holzapfel  
Heigerding 1, 94099 Ruhstorf  
Tel.: 0049-(0)-8503/92 49 87  
E-Mail: [info@therapieseminare.de](mailto:info@therapieseminare.de)  
Internet: [www.seminarhof-holzapfel.de](http://www.seminarhof-holzapfel.de)

## ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Weißgerbergasse 2a  
90403 Nürnberg  
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71  
Fax: 0049-(0)-911/30 700 72  
E-Mail: [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de)  
Website: [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)

Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:  
Bank: GLS Bank  
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01  
BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung vom HAKOMI  
Institute e.V. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung  
der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der  
Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmege-  
bühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine Ersatzteilnehmer\*In  
benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren  
Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weiterge-  
hende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen im HAKOMI Institute zur Verfügung. Fordern  
Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. –  
siehe [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de). Stand 10/2023

Gestaltung: Ostsidost, Bilder: © nailiaschwarz / photocase.de



## HAKOMI® DER WESENTLICHE MOMENT



Der Prozess des Nicht-Tuns

**WORKSHOP**  
**Berlin, Potsdam und**  
**Stuttgart 2024 / 2025**  
Leitung: Ulrich Holzapfel

## HAKOMI® DER WESENTLICHE MOMENT

Alltagsbewusstsein allein ist meistens kein wirksames Mittel, um tiefere Ebenen unseres Selbst zu erfahren. Der/die Beobachter\*in in uns ermöglicht den Kontakt mit der „Quelle“. Entdecken und Bejahen des inneren Seins, wird vom Vertrauten auf die menschliche Fähigkeit zur Selbsttranszendenz getragen.

Im Körper bewusst verweilen zu können, lässt uns den Kontakt zu einem „Selbst“ finden (embodying), das unserem Wunsch nach Identität in größerer und tieferer Weise gerecht wird. Wenn ich unmittelbare Verbundenheit mit mir selbst und der Welt erlebe, nenne ich das einen „wesentlichen Moment“. Dann steigt eine Freude aus dem Nichts auf, eine grundlose Freude, die uns zu unserer Wahrheit jenseits von Tun und Nicht-Tun führt. Die Wirklichkeit und wir selbst bleiben ein Mysterium, das gelebt werden will, und eben nicht ein Problem, eine Frage, die erst noch gelöst werden müsste – Ich bin bereits.

Um den Prozess zu unterstützen, wird im Wesentlichen auf die HAKOMI Methode und Szenisches HAKOMI zurückgegriffen. Es ist insbesondere Raum zum Einüben einiger Interventionstechniken vorgesehen, sowie für Übungen und Prozesse.

Das Angebot richtet sich sowohl an Personen, die therapeutisch, beratend oder begleitend tätig sind als auch an interessierte Laien. Dieser Workshop zählt – wie ein Processing – als Einführungs-Workshop zur Curricularen HAKOMI Fortbildung.

		ORT
TERMINE	23.02. – 25.02.2024	Potsdam
	22.11. – 24.11.2024	Stuttgart
	17.01. – 19.01.2025	Berlin
LEITUNG	Ulrich Holzapfel	
ADRESSE	siehe Anmeldebestätigung	
ZEITEN	Fr., Sa.: 10:00 – 18:00 Uhr, inkl. 2h Pause So.: 09:00 – 12:00 Uhr	
KOSTEN	370,00 € pro Termin, Frühbucher 340,00 € bis 8 Wochen vor Beginn	

*„Die Erfahrung des Nichts ist jedoch die Voraussetzung der Offenbarkeit bzw. Wahrheit des Seins aus der heraus die Menschen und alles Andere erst für uns an Realität gewinnen.“*

*Hans-Peter Hempel*

### LEITUNG:



#### ULRICH HOLZAPFEL

HAKOMI Lehrtherapeut und Dozent /Trainer des HAKOMI Institute e.V.

Körperpsychotherapie (ECP), Kunstpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in systemischer Familientherapie nach V. Satir und Pesso Therapeut (PBSB).

Seit 40 Jahren eigene Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision).