



www.hakomi.de



HAKOMI® H.E.A.R.T. EMBODIED AND AWARE RELATIONSHIPS TRAINING

Ein achtsamkeitszentrierter Ansatz
zur interpersonalen Intelligenz
und zum Sehen vom Herzen

Wasmuthausen und Mallorca 2025

Leitung: Halko Weiss und Ute Helmers

HAKOMI® H.E.A.R.T.

HAKOMI EMBODIED AND AWARE RELATIONSHIPS TRAINING

Leitung: Halko Weiss und Ute Helmers

Das HAKOMI Embodied and Aware Relationships Training soll einen Weg zeigen, menschliche Beziehungen tiefer zu verstehen, sowie geschickter und bewusster mit ihnen umzugehen. Wir stützen uns auf die jahrzehntelange Erfahrung der HAKOMI Psychotherapie in Einzeltherapie, Paartherapie, Coaching, Emotionaler Intelligenz und Gruppenleitung.

Die H.E.A.R.T. Fortbildung ist für Therapeut*innen und andere Personen mit und ohne HAKOMI Training konzipiert, die sich aus beruflichen und privaten Gründen im Umgang mit Beziehungsthemen weiterbilden wollen. In 3 x 7 Tagen innerhalb von einem Jahr wird ein HAKOMI Ansatz vorgestellt, der zeigt, wie die menschliche Beziehung beruflich wie privat verstanden und weiter entwickelt werden kann.

Für das erfahrungsorientierte Lernen werden auch die eigenen persönlichen Beziehungen, sowie die therapeutische Unterstützung von Klienten für deren Beziehungsgestaltung im Blickfeld stehen. Durch die systematische Einbeziehung von Achtsamkeit und Aspekten von Mitgefühl wird es möglich, auch schwierigen zwischenmenschlichen Situationen zu begegnen und eine Vertiefung im Kontakt zu erleben

Ausführliche Informationen finden Sie in der H.E.A.R.T.-Broschüre, die Sie über unsere Website abrufen (www.HAKOMI.de) oder im HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE e.V. anfordern können: 0911 – 30 700 71 oder info@HAKOMI.de.

Online-Anmeldung siehe www.HAKOMI.de.



		ORT
TERMINE	Modul 1: 12.01. – 18.01.2025	Wasmuthhausen
	Modul 2: 11.05. – 17.05.2025	Söller, Mallorca
	Modul 3: 19.10. – 25.10.2025	Söller, Mallorca
ZEITEN	werden mit der Anmeldung bekannt gegeben	
KOSTEN	3.550,00 € (bei Gesamtzahlung) oder 3.630,00 € im Ratenmodell (1.790,00 € Anzahlung und sodann 8 Monatsraten à 230,00 €)	

Voraussetzung zur Teilnahme an dieser Fortbildung sind HAKOMI Basis-Kenntnisse aus einem Einführungsworkshop/Processing.

Stand 08.2023 – Es gelten die AGBs des HAKOMI e.V.