

## ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post oder Fax an:  
HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Weißberggasse 2a, 90403 Nürnberg



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes  
Einführungsseminar „Körperlesen“ an:

07.02. – 11.02.24

12.02. – 16.02.25

Meine Daten:

Vorname:	
Name:	
Straße/Nr.:	
PLZ Ort:	
Email:	
Beruf:	
Geburtsdatum:	
Tel. privat:	
Tel. beruflich:	
Mobil:	
Homepage:	

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de) -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de) widerrufen:

Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Datum, Ort	Unterschrift

## INFORMATION

Ulrich Holzapfel  
Heigerding 1, 94099 Ruhstorf  
Tel.: 0049-(0)-8503/92 49 87  
E-Mail: [info@therapieseminare.de](mailto:info@therapieseminare.de)  
Internet: [www.seminarhof-holzapfel.de](http://www.seminarhof-holzapfel.de)

## ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Ursula Plitt, Geschäftsführerin  
Weißberggasse 2a  
90403 Nürnberg  
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71  
Fax: 0049-(0)-911/30 700 72  
E-Mail: [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de)  
Website: [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)



Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:  
Bank: GLS Bank  
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01  
BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post vom HAKOMI Institute e.V.. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine ErsatzteilnehmerIn benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

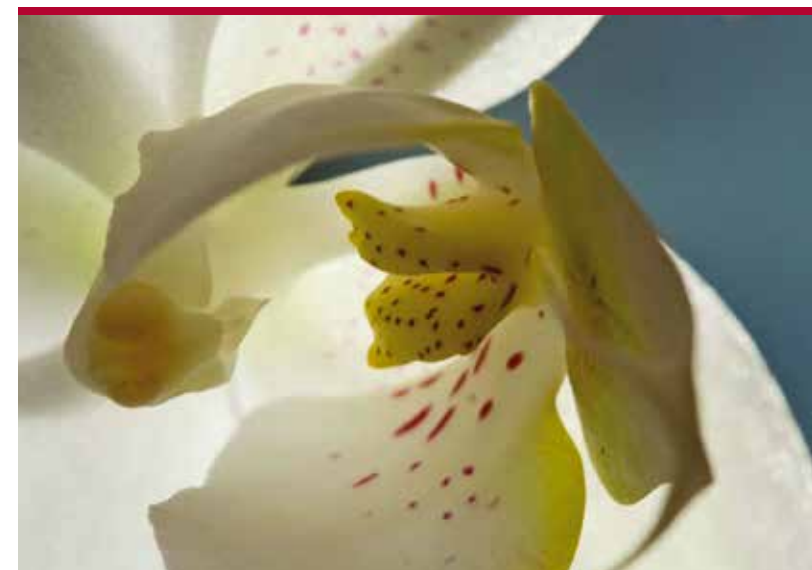
Für nähere Informationen steht Ihnen Ursula Plitt in unserer Geschäftsstelle zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de). Stand 05/2023

Gestaltung: Osttödt, Bilder: sxc.hu/frank\_m



# HAKOMI® KÖRPERLESEN



Erfahrungsorientierte Körperpsychotherapie

**NUTZUNG VON INDIKATOREN  
IN DER HAKOMI® HALTUNG  
07.02. bis 11.02.2024 oder  
12.02. bis 16.02.2025  
Leitung: Ulrich Holzapfel**

## HAKOMI® – ACHTSAMKEITZENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Als ständiger Ausdruck sowohl aktueller als auch mani-fester seelischer Zustände bietet der Körper unserer Wahrnehmung ein reichhaltiges Angebot, um in kurzer Zeit Zugang zu elementaren Themen herzustellen.

HAKOMI Körperpsychotherapeut\*innen erwerben vor dem Hintergrund von Erfahrung und Schulung einen guten Blick für eingeschliffene Energie-, Bewegungsmuster und Gewohnheitshaltungen, genannt Indikatoren.

In diesem Workshop wird die Bedeutung der Leiblichkeit im HAKOMI-Prozess in den Vordergrund gestellt. Der Leib ist die verkörperte Struktur des bisherigen Selbst und Weltbildes, das es zu erkennen und anschließend zu erweitern gilt. Experimentelle Erfahrung in Innerer Achtsamkeit schafft Zugang zu Ressourcen, die aktiviert werden und die Lebensqualität verbessern. Unbewusste Zusammenhänge werden augenblicklich aufrufbar und erlebbar, wenn wir mit den sichtbaren physischen und emotionalen Ebenen unseres Seins arbeiten.

Eine Beschäftigung mit Problemstellungen aus dem Alltag der Teilnehmer\*innen ist vorgesehen. Dabei kommt die besondere Qualität der HAKOMI-Methode im Umgang mit der Abwehr zum Zuge.

Menschen verfügen über eine Reihe von Mechanismen, um Einflüsse von außen abzuwehren und die eigene Integrität zu bewahren. Es ist erschöpfend und schwierig, sich mit diesen Mechanismen auf ein Ringen einzulassen. Vieles geht leichter und schneller, wenn wir beispielsweise die Abwehr unterstützen und sie somit der Beobachtung zugänglich machen.

Mit einer gewaltlosen Haltung laden wir das Unbewusste zur Kooperation ein, denn das Unbewusste bestimmt, was möglich ist in einer Sitzung, und was nicht. Erst wenn es sich in der therapeutischen Beziehung nicht bedroht fühlt, wird es die empfindlichsten Informationen freigeben.

Die Frage „Wie nutze ich durch Körperlesen Indikatoren effektiv für den Prozess mittels angemessener Experimente?“ wird ebenso zum Inhalt dieser Tage gehören, wie Einblicke in Teile der HAKOMI Charakterstile, die theoretisch und praxisorientiert einbezogen werden.

### ZIELGRUPPE

Der Workshop ist für Menschen gedacht, die es schätzen sich in der HAKOMI-Methode begleiten zu lassen oder sich für die Methode interessieren, genauso wie für Hakomi Therapeut\*innen und Kolleg\*innen anderer Methoden, die ihr Repertoire in der psychotherapeutischen Arbeit mit dem Körper ergänzen und vertiefen möchten.

<b>TERMINE</b>	07.02. – 11.02.2024 12.02. – 16.02.2025
<b>ADRESSE</b>	Seminarhof Holzapfel, Heigerding 94099 Ruhstorf a.d. Rott
<b>ZEITEN</b>	Beginn: Mi. 19:00 Uhr mit dem Abendessen Ende: So. 12:00 Uhr Mittagessen
<b>KOSTEN</b>	420,00 € pro Termin, Frühbucher: 370,00 € bis 8 Wochen vor Beginn
<b>UNTERKUNFT</b>	Vollpension: EZ 320,00 €, EZ mit Du/WC 360,00 €, DZ 280,00 €, 3-Pers-Zi 270,00 €, Zelt/Car 250,00 €; Verpflegungspauschale bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofes 210,00 € (nicht ausschließbar), Preisadjustierungen vorbehalten Reservierungen unter Tel.: 08503-924987

Für diese Fortbildung wird die Anerkennung bei der Psychotherapeutenkammer Bayern beantragt.

### LEITUNG:



#### ULRICH HOLZAPFEL

HAKOMI Lehrtherapeut und Dozent (Trainer) des HAKOMI Institute e.V.

Kunstpädagoge,  
Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in systemischer Familientherapie nach V. Satir und Pesso Therapeut (PBSB).

Seit 40 Jahren eigene Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Traumatherapie, Supervision).

„Nur jemand, der weiß,  
was Schönheit ist,  
blickt einen Baum oder die Sterne  
oder das funkelnde Wasser eines Flusses  
mit völliger Hingabe an,  
und wenn wir wirklich sehen,  
befinden wir uns im Zustand der Liebe.“

**Jiddu Krishnamurti**

aus *Einbruch in die Freiheit*, 1969