

**Fahrplan zur Curricularen Fortbildung  
in der HAKOMI® – Methode  
- Achtsamkeitszentrierte Körperpsychotherapie -  
Gruppe Frankfurt 2026 bis 2029**



**Informationen zu den  
Bewerbungsmodalitäten – Terminen – zum Training**

**Das HAKOMI Fortbildungsteam Frankfurt**

- Ulrich Holzapfel, HAKOMI Lehrtherapeut und Dozent des HAKOMI Institute e.V.
- Helga Holzapfel, HAKOMI Lehrtherapeutin und Dozentin des HAKOMI Institute e.V.

sowie Tutor\*innen des HAKOMI INSTITUTE e.V..

Alle Termine werden von einem der beiden HAKOMI Dozenten oder beiden gemeinsam geleitet – ausschließlich der Video-Wochenenden, die von den Tutor\*innen begleitet werden, sowie der Skill-wochenenden.

**Die Termine der Fortbildung**

Die Fortbildung startet **am Samstag, 22. August 2026 (Anreise Freitag, 21.08.25) in Heigerding/Passau**. Alle Termine der Fortbildung finden Sie als Übersicht auf der letzten Seite.

**Die Zeiten der Fortbildung**

**Frankfurt:** Wenn ein Block am Samstag beginnt, sind die Zeiten jeweils am ersten Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr.

Die Heigerdinger Termine beginnen am Anreisetag um 19:30 Uhr mit dem Abendessen.

Die Arbeitszeiten der weiteren Trainingstage sind von 09:30 bis 17:30 Uhr, für die Mittagspause sind zwei Stunden vorgesehen. Der letzte Tag geht von 9:00 bis 13:00 Uhr.

An den ein bis zwei Supervisionstagen während der ersten 12 Einheiten teilt sich die Gruppe: Für die eine Hälfte sind die Supervisionszeiten 09:30 bis 12:30 Uhr, für die andere Hälfte 14:30 bis 17:30 Uhr. Für die jeweils andere Tageshälfte ist an diesen Tagen frei.

In diesem Bereich sind noch Änderungen möglich, aber nicht wahrscheinlich.

**Orte / Räume / Unterkunft-Verpflegung**

Frankfurt: wird baldmöglichst mitgeteilt

Heigerding (Nähe Passau): **Seminarhof Holzapfel**, Heigerding 1, 94099 Ruhstorf.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind nicht in den Trainingskosten enthalten.

# **Fahrplan zur Curricularen Fortbildung in der HAKOMI® – Methode - Achtsamkeitszentrierte Körperpsychotherapie - Gruppe Frankfurt 2026 bis 2029**



Kosten je Modul für Unterkunft und Vollpension im **Seminarhof Holzapfel**, Heigerding (bitte vor Ort in **bar** begleichen):

| 3-Personen-<br>zimmer | Car / Zelt | 2-Personen-<br>zimmer | Einzel-<br>zimmer | Einzelzimmer<br>mit eigener Dusche + Toilette | Nur Verpflegung* |
|-----------------------|------------|-----------------------|-------------------|-----------------------------------------------|------------------|
| 570,00 EUR            | 550,00 EUR | 600,00 EUR            | 680,00 EUR        | 760,00 EUR                                    | 460,00 EUR       |

Preise Stand 08.23 / Preisanpassungen sind möglich \*bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofs (nicht ausschließbar)

## **Der Bewerbungsfahrplan**

Die Bewerbung bitte am PC ([www.hakomi.de](http://www.hakomi.de) -> Anmeldung/Bewerbung) oder handschriftlich lesbar ausfüllen und mit einem Foto an das HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE e.V. (Adresse s.u.) schicken.

Folgende Details sind zu beachten:

- Die Bewerbung sollte nicht mehr als 2 bis 3 Seiten umfassen (bitte keine überhöhten Ansprüche!) und die persönliche Motivation beschreiben, an der Fortbildung teilzunehmen. Besonders wichtig ist zu beschreiben, in welcher Form der/die Bewerber\*in schon mit Menschen arbeitet und welche Möglichkeiten bestehen, das in der Fortbildung Gelernte im Arbeitsfeld anzuwenden.
- HAKOMI Vorerfahrungen sollten erwähnt sein – ebenso, welche Dozent\*innen die Bewerber\*innen kennen.

## **Die Termine zur Bewerbung**

**25. Juni 2026:** Bis zu diesem Termin muss die Bewerbung eingetroffen sein.

**02. Juli 2026:** Bis zu diesem Termin werden die BewerberInnen über die Entscheidung des Trainingsausschusses Bescheid erhalten. Gegebenenfalls liegt dem Brief ein Trainingsvertrag bei.

**16. Juli 2026:** Bis dahin muss der unterschriebene Vertrag beim HAKOMI Institute of Europe e. V. (Adresse s.u.) eingetroffen und die Anzahlung bzw. der volle Trainingskostenbetrag auf das Konto des HAKOMI Institute of Europe e.V., GLS Bank Bochum, BIC GENODEM1GLS, IBAN **DE85 4306 0967 8203 1272 01** überwiesen sein.

Damit ist der/die Bewerber\*in in die Fortbildung aufgenommen. Falls der Fahrplan nicht eingehalten werden kann, sollte sofort mit dem Institute (Tel.: 0911 - 3070071) Kontakt aufgenommen werden, sonst wird der Platz für eine Nachrücker\*in frei.

# **Fahrplan zur Curricularen Fortbildung in der HAKOMI® – Methode - Achtsamkeitszentrierte Körperpsychotherapie - Gruppe Frankfurt 2026 bis 2029**



## **Die Finanzen**

Die Fortbildungskosten für das Training betragen EUR **12.760,00** bei Ratenzahlung.  
Bei Gesamtzahlung bis zum **16.07.26** eingehend: EUR **12.400,00**.

Im Falle der Ratenzahlung gelten folgende Bedingungen:

- **Anzahlung** vor Trainingsbeginn bis **16.07.26**: EUR **4.504,00**.
- Folgend **32 Monatsraten** von **EUR 258,00**: **Beginn 15.08.26**, **Ende** (letzte Rate) **15.03.29**. In diesem Fall sollte für die Zahlung bitte ein Dauerauftrag eingerichtet werden.

Falls Ratenzahlung gewünscht wird, dies bitte im Fortbildungsvertrag ankreuzen.

## **Abschluss**

Nach Teilnahme und Abschluss der Fortbildung wird ein Dokument über die Teilnahme am Training ausgestellt, das berechtigt, sich "HAKOMI-Therapeut\*in" zu nennen.

In gravierenden Fällen (zum Bsp. bei hohen Fehlzeiten im Training) behalten wir uns vor, den Titel "HAKOMI Therapeut\*in" am Ende einer Fortbildung nicht zu vergeben bzw. zurückzustellen. Der/die Teilnehmer\*in wird darauf baldmöglichst aufmerksam gemacht, um diese Situation zu vermeiden.

Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, sich anschließend als „Zertifizierte HAKOMI Therapeut\*in“ zu qualifizieren (siehe Fortbildungsbroschüre oder Jahresprogramm).

## **HAKOMI Processing Workshops**

Voraussetzung zur Teilnahme an der Curricularen HAKOMI Fortbildung ist der Besuch von zwei HAKOMI Processing Workshops. Die Termine dazu finden Sie unter [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de) oder im aktuellen HAKOMI Jahresprogramm.

## **Organisation / Anmeldung**

HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE e.V.  
Geschäftsführung: Bernhard Flesch  
Verwaltung: Bernbacher Str. 117, 90768 Fürth  
[info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de) // [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)

Stand: 5.4.24, Änderungen vorbehalten

**Fahrplan zur Curricularen Fortbildung  
in der HAKOMI® – Methode  
- Achtsamkeitszentrierte Körperpsychotherapie -  
Gruppe Frankfurt 2026 bis 2029**



**Terminübersicht**

| Nr.                | Von       | Bis      | Tage      | Lehrteam                                           | Ort         | Wochentage |
|--------------------|-----------|----------|-----------|----------------------------------------------------|-------------|------------|
| 1.                 | 21.08.26* | 29.08.26 | 8         | Ulrich Holzapfel                                   | Heigerding* | Fr.* – Sa. |
| 2.                 | 17.10.26  | 24.10.26 | 8         | Ulrich Holzapfel                                   | Frankfurt   | Sa. – Sa.  |
| 3.                 | 05.12.26  | 12.12.26 | 8         | Helga Holzapfel                                    | Frankfurt   | Sa. – Sa.  |
| 4.                 | 22.01.27  | 24.01.27 | 3         | Skills 1, N.N.                                     | Frankfurt   | Fr. – So.  |
| 5.                 | 13.03.27  | 20.03.27 | 8         | Ulrich Holzapfel                                   | Frankfurt   | Sa. – Sa.  |
| 6.                 | 21.05.27* | 29.05.27 | 8         | Helga Holzapfel                                    | Heigerding* | Fr.* – Sa. |
| 7.                 | 27.08.27* | 04.09.27 | 8         | Ulrich Holzapfel                                   | Heigerding* | Fr.* – Sa. |
| 8.                 | 27.11.27  | 02.12.27 | 6         | Ulrich Holzapfel                                   | Frankfurt   | Sa. – Do.  |
| 9.                 | 12.02.28  | 19.02.28 | 8         | Helga Holzapfel                                    | Frankfurt   | Sa. – Sa.  |
| 10.                | 07.04.28  | 09.04.28 | 3         | Skills 2, N.N.                                     | Frankfurt   | Fr. – So.  |
| 11.                | 09.06.28* | 17.06.28 | 8         | Ulrich Holzapfel                                   | Heigerding* | Fr.* – Sa. |
| 12.                | 22.09.28  | 24.09.28 | 3         | Video 1                                            | Frankfurt   | Fr. – So.  |
| 13.                | 03.11.28* | 11.11.28 | 8         | AP1 (Advanced Phase)<br>Helga und Ulrich Holzapfel | Heigerding* | Fr.* – Sa. |
| 14.                | 02.03.29  | 04.03.29 | 3         | Video 2                                            | Frankfurt   | Fr. – So.  |
| 15.                | 27.04.29* | 05.05.29 | 8         | AP2-Abschluss<br>Helga und Ulrich Holzapfel        | Heigerding* | Fr.* – Sa. |
| <b>Tage Gesamt</b> |           |          | <b>98</b> |                                                    |             |            |

\*Bei den Fortbildungsblöcken **im Seminarhof Holzapfel / Heigerding**, ist die Anreise jeweils für den Vorabend vorgesehen. Daher ergibt sich zwischen der Anzahl der Fortbildungstage und dem ausgewiesenen Datum jeweils die Differenz von einem Tag.

Stand Terminblatt: 5.4.24 / Änderungen vorbehalten