

## ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post oder Fax an:

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Weißerbergasse 2a, 90403 Nürnberg



Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Fortbildung  
Therapeutisches Bogenschiessen an:

Ort:  Bsp. Dresden

Jahr:  Bsp. 2016/2017

### Meine Daten:

Vorname:

Name:

Straße/Nr.:

PLZ Ort:

Email:

Beruf:

Tel. privat:

Tel. beruflich:

Mobil:

Homepage:

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de) -> Anmeldung).

- Ich möchte **nicht**, daß meine Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste des Workshops erscheinen.
- Ich überweise die Gesamtsumme bis vier Wochen vor Termin eingehend
- Ich wähle das Ratenmodell und richte einen Dauerauftrag ein
- Ich erteile Ihnen die Einzugermächtigung, die Gebühren der o.g. HAKOMI Fortbildung entsprechend der aufgeführten Zahlungsbedingungen von meinem Konto abzubuchen

Bankinstitut      Kontonummer      BLZ

Datum, Ort      Unterschrift

## ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.

Ursula Plitt, Geschäftsführerin

Weißerbergasse 2a

90403 Nürnberg

Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71

Fax: 0049-(0)-911/30 700 72

E-Mail: [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de)

Website: [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)

Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:

Bank: GLS Bank

IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01

BIC: GENODEM1GLS

Für Fragen und Informationen  
steht Ihnen Patricia Wurll gerne zur Verfügung:

Tel./Fax: 0049-(0)-351/80 20 248

E-Mail: [patricia\\_wurll@web.de](mailto:patricia_wurll@web.de)

Website: [www.hakomi-bogen.de](http://www.hakomi-bogen.de)

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post vom HAKOMI Institute e.V.. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Fortbildungsbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine ErsatzteilnehmerIn benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen steht Ihnen Ursula Plitt in unserer Geschäftsstelle zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de). Stand 03/2016

Gestaltung: goebs-industries.com, Fotos: Wurll



## THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN



### Angewandte Achtsamkeitstherapie

## FORTBILDUNG

Vom sporttherapeutischen Ansatz  
zum prozessorientierten Begleiten  
in der Körperpsychotherapie

Leitung: Dr. Patricia Wurll



## FORTBILDUNG THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN

Die Fortbildung vermittelt die Wirkungsweise tiefenpsychologisch orientierter Körperpsychotherapie am Beispiel des Therapeutischen Bogenschießens und die prozessorientierte Begleitung am Bogen. Therapeutisches Bogenschießen bedeutet, sich auf Wesentliches einzulassen, seine Aufmerksamkeitslenkung zu schulen, den Bewusstseinszustand der Inneren Achtsamkeit zu nutzen und die Mitte der Scheibe nicht mit dem Ziel zu verwechseln.

Die faszinierende Handhabung des traditionellen Langbogens basiert auf einem klar strukturierten Bewegungsablauf und gibt Einblick in die sich darin spiegelnden Lebensthemen. Jeder, der sich mit dem Bogenschießen auseinandersetzt, tut dies auf dem Erlebnishintergrund seiner eigenen Geschichte. So werden Grundanschauungen im gegenwärtigen Erleben aufgerufen und für die Einzel- und Gruppentherapie effektiv zugänglich. Dem Umgang mit Emotionen, ihrem motorischen Ausdruck und ihrer Symbolisierung im tiefenpsychologischen Entwicklungs- und Interaktionsprozess wer-

den wir Raum geben. Das Verweilen im Moment öffnet Räume zur Orientierung, Regulierung und ermöglicht neue Erfahrungen und Transformation.

Fallbeispiele aus dem Klinischen Einsatz ergänzen die eigenen Erfahrungen mit der Wirkungsweise des Therapeutischen Bogenschießens. Im Vordergrund steht dabei die Vermittlung der achtsamen untersuchenden Begleitung und Haltung der TherapeutIn nach den Grundprinzipien der Hakomi Methode.

Es wird ein Spektrum von Anwendungsmöglichkeiten aufgezeigt, das vom Einsatz im persönlichen Zeit- und Stressmanagement über das Wechselspiel von Spannung und Entspannung, der Fokussierung der Aufmerksamkeit bis zur Erweiterung von Selbstregulationsmechanismen reicht. Zusätzlich zum Aspekt der Selbsterfahrung werden ambulante und klinische Einsatzmöglichkeiten des therapeutischen Bogenschießens für spezielle Indikationsbereiche und Persönlichkeitsentwicklungen in der Einzel-, Paar- und Gruppentherapie sowie in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aufgezeigt.



### DR. PATRICIA WURLL

Dr. paed., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Körperpsychotherapeutin (ECP), HAKOMI Lehrtherapeutin, HAKOMI Trainerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, langjährige klinische Erfahrung in Neurologie und Psychosomatik, eigene Praxis in Dresden. Besonderes Interesse: Weiterentwicklung des therapeutischen und meditativen Bogenschießens.

## DIE MODULE

### 1: GRUNDLAGEN DES BOGENSCHIESSENS

- Geschichte/Materialkunde/Der Langbogen
- Struktur des Bewegungsablaufes/Selbstregulation

### 2: BOGENSCHIESSEN IN DER KÖRPERTHERAPIE

- Körperorientiert/Bewegungsorientiert

### 3: BOGENSCHIESSEN ALS BEWEGUNGSMEDITATION

- Angewandte Achtsamkeitstechniken

### 4: THERAPEUTISCHE BEGLEITUNG AM BOGEN

- Körperorientiert/Erfahrungsorientiert

### 5: BOGENSCHIESSEN IN DER KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

- Prozessorientiert

### 6: DAS EIGENE POTENTIAL ENTFALTEN

- Einsatz des therapeutisch-meditativen Bogenschießens
- Lehrprobe und Supervision

<b>KOSTEN</b>	<b>3.240,00 €</b> (bei Gesamtzahlung) bei Ratenzahlung 3.450 € als Anzahlung von 1.450,00 € und 16 Monatsraten à 125,00 €
<b>UNTERKUNFT EIN MODUL</b>	im Seminarhof Holzapfel (siehe Umschlagseite): EZ 440,00 €, DZ 395,00 €, 3-Pers.-Zi. 370,00 € Vollpension; Verpflegungspauschale bei Unterkunft außerhalb des Seminarhofs: 320,00 € (nicht ausschließbar).